

みんなの周波数リスト 2026



ラジオ生誕100年の
2025年8月9日開局!
あいラジ 89.1MHz

みんなの周波数リスト 2026 CONTENTS

まとめ：捧 克之

・ あいラジ開局 1 周年インタビュー	2
・ こしがやエフエム開局 10 周年インタビュー	3
・ こしがやエフエム開局 10 周年記念式典	4
・ あいラジ開局	4
・ ラジオN I K K E I 受信ガイド	5
・ よく聞こえる英語放送（QRコードでご案内）	5
・ みょうおんエフエムとは何だったのか	6
・ 国内AMラジオ放送局周波数リスト	15
・ 国内FMラジオ放送局周波数リスト	32
・ 秋葉原BCLクラブからのお知らせ	94

表紙写真説明：「あいラジ」の初代ベリカード 画像提供：捧 克之

裏表紙写真説明「あいラジ」開局日の風景 画像提供：捧 克之

禁無断転載 (C) Copyright by Akihabara BCL Club

あいラジ開局 1 周年インタビュー

インタビュー対象：森社長（写真向かって右）・沼田局長（写真向かって左）

開局 1 周年にあたり一言

- 「あっという間でもあり、長かった 1 年」
- 開局前から積み上げてきたものが
少しずつ形になってきた
- リスナーや「あいラジスト（ボランティア・サポーター）」への感謝
- 想像以上に地域やリスナーから反応があり、
手応えを感じた 1 年
- 「知ってもらう」から「行動してもらう」
段階へ進んだ実感



写真左：沼田局長

写真右：森社長

一番苦労した出来事

- 「一番」を挙げるのは難しく、日々苦労の連続
- 開局後も手探りの運営が続いている
- 放送トラブルや進行上の細かな問題が日常的に発生
- 「まだしっかり運営できている実感はない」という率直な思い

印象に残った番組・出来事

- ハロウィン全員仮装企画
- クリスマスプレゼント企画
- 年末年始オールナイト放送
- ウルトラソウル年越し
- エイプリルフール番宣シャッフル
- 地震発生時の即時災害対応
- 「普段は楽しく、何かあった時は
頼りになる局」を目指す姿勢

5 年・10 年後の目標

- 地域で「困ったらあいラジ」と思い出してもらえる存在
- スタッフ・パーソナリティも楽しめる局づくり
- ラジオから地域の総合メディアへ発展
- イベントや地域参加型企画を積極展開

インタビューを終えて : 捧 克之



「リスナー参加型のコミュニティづくり」と「災害時に頼られる地域メディア」という 2 つの柱が、今回のインタビュー全体を通じて強く感じられました。上尾には開局前から何回か通ったのですが、お忙しい中対応して頂き感謝しております。これからの時期はEスポとの戦いになりますが、気楽に行きましょう（笑）

こしがやエフエム開局 10 周年インタビュー

インタビュー対象：越野社長・棟方局長

1. 一番苦労した出来事

越野社長は、開局までの資金確保や周知活動といった「産む苦しみ」、そして開局後の番組づくりや質の向上といった「継続する苦しみ」を挙げた。棟方局長は、災害放送における人員確保や体制づくりの難しさを振り返り、台風 19 号対応を通じて理想と現実のギャップを痛感したと語った。また、スタジオ移転も大きな転機であり、苦労と達成感の両方があった出来事として挙げられた。

2. 印象に残っている番組や出来事

生放送を多く編成していることが局の大きな特徴であり誇り。地域の天候や災害情報などをリアルタイムで届けられる点が評価された。また、公開収録イベントや他局との同時生放送など、新しい試みに積極的に挑戦してきた。特に沖縄のコミュニティ FM と連携した沖縄戦体験者特番は、技術面・内容面ともに印象深い取り組みだった。さらに、埼玉県内で先駆的に導入した緊急告知ラジオも大きな成果として紹介された。



向かって左＝越野社長／右＝棟方局長

3. 10 年続けられた理由

「人をつなげる」という基本理念をぶれずに守り続けてきたことが最大の理由。災害時の情報提供と地域密着の情報発信という使命を軸に、市民参加型の放送を続けてきた。地域住民に親しまれる番組づくりを継続しながら、コミュニティ FM ならではの役割を果たしてきたことが 10 年継続の原動力となった。

4. 次の 10 年に向けた目標

地域放送局としての認知度と地域密着度をさらに高めること。市民参加型から一歩進み、市民からより求められる情報を届ける存在を目指す。特に防災・減災分野での役割を強化し、安全安心な地域づくりに貢献していきたいと語った。

5. あいラジ開局 1 周年へのメッセージ

開局 1 周年を祝福するとともに、コミュニティ FM の仲間が増えたことを喜んでいる。継続することの大変さと喜びを伝えながら、市民のために迅速かつ正確な情報発信を続けてほしいとエールを送った。今後は放送局同士の情報交換や連携にも期待を寄せている。

インタビューを終えて : 樺 克之

開局 10 周年を迎えたこしがやエフエム。越野社長と棟方局長に、この 10 年間で苦労したことや印象に残る出来事、そして次の 10 年に向けた展望を伺った。地域に根差した放送を続けてきた両氏の言葉からは、コミュニティ FM ならではの使命感と未来への期待が感じられた。

受信ガイド ラジオ NIKKEI

ラジオ NIKKEI は、日本で唯一の全国向け短波民間放送局です。短波（SW）を利用しているため、普通の AM・FM ラジオでは受信できず、短波対応ラジオが必要です。電離層反射を利用するため、時間帯や季節によって受信状態が変化します。

ラジオ NIKKEI 第 1

主周波数：6055kHz（7:00～23:00） 50kW JOZ2 長柄送信所 土日は 8:00～19:00（*）

補完 : 3925kHz 50kW JOZ 長柄送信所

補完 : 9595kHz 50kW JOZ3 長柄送信所

補完 : 3925kHz 10kW JOZ4 根室送信所

ラジオ NIKKEI 第 2

主周波数：6115kHz（8:00～19:00） 50kW JOZ6 長柄送信所 土日は 9:00～17:00

補完 : 3945kHz 10kW JOZ5 長柄送信所

補完 : 9760kHz 50kW JOZ7 長柄送信所

受信のコツ *スケジュールは 2026 年 6 月現在のもの

昼間は 6MHz 帯（6055／6115kHz）が比較的安定。夜間は 3MHz 帯（3925／3945kHz）の方が良好になることがあります。短波は日によって受信状態が大きく変わるため、「聞こえない＝故障」ではありません。アンテナの向きや時間帯を変えると改善することがあります。9MHz 帯は大規模災害発生など非常時に使用される。全国放送ながら、聞こえ方は毎日違う。短波ならではの“電波との駆け引き”もラジオ NIKKEI の魅力だ。

長柄送信所：千葉県長生郡長柄町山之郷 31 番地

根室送信所：北海道根室市東和田 261 番地

（*）土日は 8:00～19:00 日曜は 19:30（最終日曜は～20:00）



*時間別 現在よく聞こえる英語短波放送周波数一覧 [A 2 6]

協力：K A Y 2

↑ QR コード参照

みょうおんエフエムとは 何だったのか

— 77.4MHz で確認された無免許放送とみられる電波の受信・調査記録 —

調査報告書

2026 年 8 月

作成：捧 克之（ラジオアナリスト）
資料整理協力：ChatGPT

周波数	放送局名	道府県・地域	局名／所在地	出力	呼出符号
531	N H K 盛岡 A M放送	岩 手	盛岡	10kW	JOQG
531	N H K 松山 A M放送	愛 媛	新居浜	0.5kW	
531	N H K 佐賀 A M放送	佐 賀	伊万里	0.1kW	
531	N H K 沖縄 A M放送	沖 縄	名護	1kW	
540	N H K 山形 A M放送	山 形	山形	5kW	JOJG
540	N H K 金沢 A M放送	石 川	七尾	1kW	
540	N H K 長野 A M放送	長 野	松本	1kW	
540	N H K 北九州 A M放送	福 岡	北九州	1kW	JOSK
540	N H K 宮崎 A M放送	宮 崎	宮崎	5kW	JOMG
540	N H K 沖縄 A M放送	沖 縄	石垣	1kW	
549	N H K 沖縄 A M放送	沖 縄	豊見城	10kW	JOAP
558	ラジオ関西	兵 庫	神戸	20kW	JOCR
567	N H K 札幌 A M放送	北海道	札幌	100kW	JOIK
576	N H K 盛岡 A M放送	岩 手	大船渡	0.5kW	
576	N H K 静岡 A M放送	静 岡	浜松	1kW	
576	N H K 鹿児島 A M放送	鹿児島	鹿児島	10kW	JOHG
585	N H K 釧路 A M放送	北海道	釧路	10kW	JOPG
585	N H K 大阪 A M放送	京 都	舞鶴	0.1kW	
585	N H K 大阪 A M放送	和歌山	古座	0.5kW	
585	N H K 山口 A M放送	山 口	岩国	0.3kW	
594	N H K 東京 A M放送	東 京	東京	300kW	JOAK
603	N H K 帯広 A M放送	北海道	帯広	5kW	JOOG
603	N H K 岡山 A M放送	岡 山	岡山	5kW	JOKK
612	N H K 福岡 A M放送	福 岡	福岡	100kW	JOLK
621	N H K 旭川 A M放送	北海道	旭川	3kW	JOCG
621	N H K 長野 A M放送	長 野	飯田	1kW	
621	N H K 宮崎 A M放送	宮 崎	延岡	1kW	
639	S T V ラジオ	北海道	函館	5kW	JOWN
639	N H K 大分 A M放送	大 分	大分	5kW	JOIP

国内FMラジオ放送局 周波数リスト

周波数	放送局名	道府県・地域	局名／所在地	出力	呼出符号
76.1	FM WING	北海道	帯広市	20W	JOZZ1AD
76.1	FMくしろ	北海道	釧路市	20W	JOZZ1AC
76.1	FMくしろ	北海道	釧路市	20W	
76.1	FMくしろ	北海道	釧路市	20W	
76.1	FMくしろ	北海道	釧路市	10W	
76.1	FMはまなす	北海道	岩見沢市	20W	JOZZ1AF
76.1	FMはまなす	北海道	岩見沢市	10W	
76.1	FMはまなす	北海道	岩見沢市	10W	
76.1	エフエムわっぴー	北海道	稚内市	50W	JOZZ1AH
76.1	エフエムわっぴー	北海道	利尻町	1W	
76.1	エフエムわっぴー	北海道	利尻町	1W	
76.1	エフエムわっぴー	北海道	稚内市	1W	
76.1	エフエムわっぴー	北海道	稚内市	1W	
76.1	エフエム岩手	岩手	盛岡	1kW	JOQU
76.1	ハーバーRADIO	山形	酒田市	20W	JOZZ2AK
76.1	ハーバーRADIO	山形	酒田市	10W	
76.1	ハーバーRADIO	山形	酒田市	20W	
76.1	ハーバーRADIO	山形	酒田市	20W	
76.1	ハーバーRADIO	山形	酒田市	20W	
76.1	ハーバーRADIO	山形	酒田市	20W	
76.1	FMわたらせ	埼玉	加須市	10W	JOZZ3DB
76.1	FM-J	新潟	上越市	20W	JOZZ4AJ
76.1	RADIO CHAT	新潟	新潟市秋葉区	20W	JOZZ4AA
76.1	ラジオ・ミュー	富山	黒部市	20W	JOZZ5AG
76.1	ラジオ・ミュー	富山	朝日町	5W	
76.1	ラジオ・ミュー	富山	黒部市	3W	
76.1	FM福井	福井	福井	1kW	JOLU
76.1	あづみ野エフエム	長野	安曇野市	20W	JOZZ4AQ
76.1	あづみ野エフエム	長野	麻績村	20W	