



Thankful days

Date

~



豊かな人生とは 感謝できる人のもとにのみ訪れます。

まずはこのノートを手にとってくださり
ありがとう。ありがとう。ありがとう。

あなたの毎日は感謝にあふれていますか？
感謝できることが多ければ多いほど
その人の幸福度は上がります。

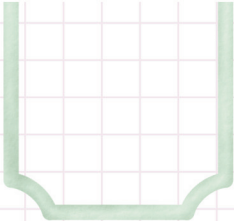
このノートは、
日々の小さな感謝を見つけ、書き出すことで
“自分の人生はすでに満たされている”ということに
気づくためのツールです。

1日の始まりか、1日の終わりに「今日の感謝」を
10個書き出してみよう。

最初は感謝の気持ちが湧いてこないかもしれませんが
書き出したものをじっくり眺めているうちに
徐々に沸き起こる感情や出来事の変化を感じるはず。

このノートは2ヶ月分書き込めます。
2ヶ月分のページを埋め、はじめからパラパラと
読み返してみてください。

自分の人生は、もうどうしようもなく
満たされているのだと、噛み締めることができるはずです。



1

2

3

4

5

6

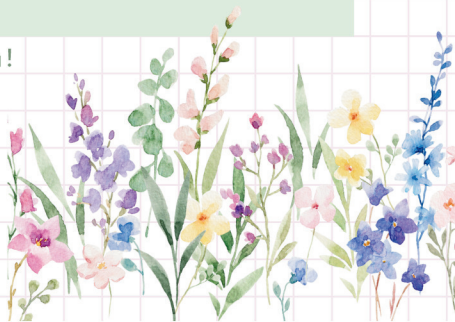
7

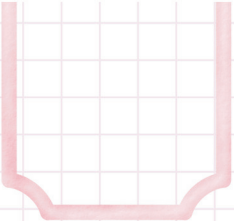
8

9

10

Thank you ,Thank you, Thank you!





1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Thank you ,Thank you, Thank you!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Thank you ,Thank you, Thank you!

