



Thankful days

Date

~



豊かな人生とは 感謝できる人のもとにのみ訪れます。

まずはこのノートを手にとってくださり
ありがとう。ありがとう。ありがとう。

あなたの毎日は感謝にあふれていますか？
感謝できることが多ければ多いほど
その人の幸福度は上がります。

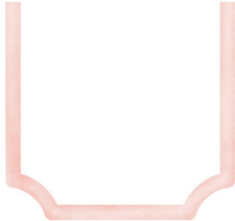
このノートは、
日々の小さな感謝を見つけ、書き出すことで
“自分の人生はすでに満たされている”ということに
気づくためのツールです。

1日の始まりか、1日の終わりに「今日の感謝」を
10個書き出してみましょう。

最初は感謝の気持ちが湧いてこないかもしれませんが
まずは1ヶ月続けてみてください。
徐々に沸き起こる感情や出来事の変化を感じてください。

このノートは1ヶ月分書き込めます。
1ヶ月分のページを埋め、はじめからパラパラと
読み返してみてください。

自分の人生は、もうどうしようもなく
満たされているのだと、噛み締めることができるはずです。



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Three horizontal lines for writing: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.





Handwriting practice lines for the number 1, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice lines for the number 2, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice lines for the number 3, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice lines for the number 4, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.



Handwriting practice lines for the number 5, consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line.

