

2024 DIARY

2023.12~2025.1



2024 YEARY CALENDER

1. January

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2. February

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3. March

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4. April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5. May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6. June

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7. July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8. August

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9. September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10. October

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11. November

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12. December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025 YEARY CALENDER

1. January

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2. February

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3. March

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4. April

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5. May

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6. June

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7. July

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8. August

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9. September

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10. October

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11. November

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12. December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

12

December

師走
2023

11
2023

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

1
2024

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
				1 仏滅 巳の日 月相17 柳	2 大安 月相18 星	3 赤口 月相19 張
4 先勝 月相20 翼	5 友引 一粒万倍日 下弦14:49 月相21 参	6 先負 一粒万倍日 月相22 角	7 仏滅 一粒万倍日 大雪 月相23 亢	8 大安 一粒万倍日 月相23 虚	9 赤口 月相24 房	10 先勝 月相25 心
11 友引 月相26 尾	12 先負 月相27 箕	13 大安 巳の日 新月08:32 月相30 斗	14 赤口 月相1 女	15 先勝 月相2 虚	16 友引 月相3 危	17 先負 月相4 室
18 仏滅 月相5 壁	19 大安 一粒万倍日 月相6 奎	20 赤口 一粒万倍日 上弦03:39 月相7 婁	21 先勝 月相8 胃	22 友引 翼の日 冬至 月相9 昂	23 先負 月相10 畢	24 クリスマスイブ 仏滅 月相11 觜
25 クリスマス 大安 月相12 参	26 赤口 月相13 井	27 先勝 満月09:33 月相14 鬼	28 友引 月相15 柳	29 先負 月相16 星	30 仏滅 月相17 張	31 大晦日 大安 一粒万倍日 月相18 翼



1

January
睦月
2024

12

2023

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2

2024

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1 元日 赤口 一粒万倍日、天赦日 月相18 参	2 先勝	3 友引 寅の日 月相20 亢	4 先負 下弦12:30 月相21 戌	5 仏滅 月相22 房	6 大安 月相23 心	7 七草 赤口 小寒 月相24 尾
8 成人の日 先勝 月相25 箕	9 友引 月相26 斗	10 先負 月相27 女	11 赤口 新月20:57 月相0 鼠	12 先勝 月相1 危	13 友引 一粒万倍日 月相2 室	14 先負 月相3 壁
15 仏滅 寅の日 月相4 奎	16 大安 月相5 婁	17 赤口 月相6 胃	18 先勝 巳の日 上弦12:53 月相7 昂	19 友引 月相8 畢	20 先負 月相9 觜	21 仏滅 大寒 月相10 参
22 大安 月相11 未	23 赤口 月相12 鬼	24 先勝 月相13 柳	25 友引 一粒万倍日 月相13 星	26 先負 満月02:54 月相14 張	27 仏滅 寅の日 月相15 翼	28 大安 一粒万倍日 月相16 参
29 赤口 月相17 危	30 先勝 巳の日 月相18 亢	31 友引 月相19 戌				



2

February
如月
20241
2024

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3
2024

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
			1 先負	2 仏滅	3 大安 	4 赤口 立春 月相22 箕
5 先勝 月相23 斗	6 友引	7 先負 一粒万倍日 月相24 女	8 仏滅 月相25 虚 	9 大安 月相26 危	10 先勝 月相27 室 新月07:59 月相0 室	11 友引 日曜日 月相1 壁
12 振替休日 先負 月相2 奎	13 仏滅	14 ルンパインデー 大安 月相3 雲	15 赤口 月相4 胃	16 先勝 月相5 申	17 友引 上弦00:01 月相7 酉	18 先負 月相8 戌
19 仏滅 一粒万倍日 雨水 月相9 亥	20 大安 月相10 子	21 赤口 月相11 丑	22 先勝 月相12 寅	23 天皇誕生日 友引 日曜日 月相13 卯	24 先負 一粒万倍日 満月21:30 月相14 辰	25 仏滅 月相15 巳
26 大安 月相16 午	27 赤口 月相17 未	28 先勝 月相18 申	29 友引 月相19 酉			



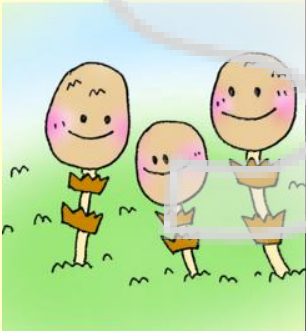
3

2	月	火	水	木	金	土	日
2024	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29			

4	月	火	水	木	金	土	日
2024	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

March
弥生
2024

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
				1 先負	2 仏滅 一粒万倍日	3 ひな祭り 大安 寅の日
				月相19 心	月相20 尾	月相21 箕
4 赤口	5 先勝	6 友引 己巳の日	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 友引 一粒万倍日
月相22 斗	啓蟄 月相23 女	月相24 虚	月相25 危	月相26 室	月相27 壁	新月18:00 月相0 奎
11 先負	12 仏滅	13 大安	14 初斗 赤口	15 先勝 一粒万倍日、天赦日、寅の日	16 友引	17 彼岸入り 先負
月相1 婁	月相2 胃	月相3 昂	月相4 畢	月相5 蠆	月相6 参	上弦13:11 月相7 井
18 仏滅 己の日	19 大安	20 春分の日 赤口	21 先勝	22 友引 一粒万倍日	23 彼岸明け 先負	24 仏滅
月相8 辰	月相9 卯	春分 月相10 星	月相11 翼	月相12 影	月相13 角	
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅 己の日	31 大安
満月16:00 月相14 亢	月相15 巳	月相16 房	月相16 心	月相17 尾	月相18 箕	月相19 斗



4

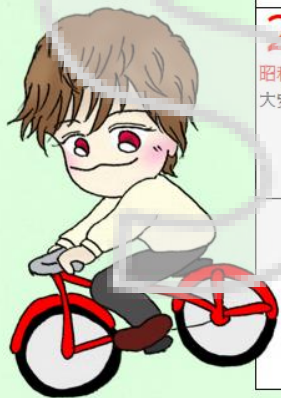
April
卯月
20243
2024

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5
2024

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1 赤口 月相20 女	2 先勝 下弦12:15 月相21 虚	3 友引 一粒万倍日 月相22 危	4 先負 清明 月相23 室	5 仏滅 月相24 壁	6 大安 一粒万倍日 月相25 奎	7 赤口 月相26 婁
8 先勝 寅の日 月相27 胃	9 先負 新月03:21 月相0 胃	10 仏滅 月相1 昂	11 大安 卯の日 月相3 羅	12 赤口 月相4 胃	13 先勝 月相5 参	14 友引 月相5 井
15 先負	16 仏滅 上弦04:11 月相7 柳	17 大安 月相8 星	18 赤口 一粒万倍日 月相9 張	19 先勝 穀雨 月相10 翼	20 友引 寅の日 月相11 参	21 先負 一粒万倍日 月相12 角
22 仏滅	23 大安 巳の日 月相12 辰	24 赤口 満月08:49 月相14 房	25 先勝 月相15 心	26 友引 月相16 尾	27 先負 月相17 箕	28 仏滅 月相18 斗
29 昭和の日 大安 月相19 女	30 赤口 一粒万倍日 月相20 虚					



5

May
皐月
2024

4

2024

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6

2024

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
		1 八十八夜 先勝  下弦20:27 月相21 危	2 友引 寅の日  月相22 室	3 憲法記念日 先負 月相23 壁	4 おひしの日 仏滅 月相24 奎	5 おとしの日 大安 己巳の日  立夏 月相25 蠄
6 振替休日 赤口 月相26 胃	7 先勝 月相27 昂	8 仏滅  新月12:22 月相0 謹	9 大安 月相1 需	10 赤口 月相2 參	11 先勝 月相3 井	12 母の日 友引 月相4 鬼
13 先負 月相5 柳	14 仏滅 寅の日 月相6 星	15 大安 一粒万倍日  上弦20:48 月相17 張	16 赤口 一粒万倍日 月相8 翼	17 先勝 巳の日  月相8 参	18 友引 月相9 角	19 先負 月相10 亢
20 仏滅 小満 月相11 巳	21 大安 月相12 房	22 赤口 月相13 心	23 先勝  満月22:53 月相14 尾	24 友引 月相15 箕	25 先負 月相15 斗	26 仏滅 寅の日  月相16 女
27 大安 月相17 虚	28 赤口 一粒万倍日 月相18 危	29 先勝 巳の日  月相19 室	30 友引 天赦日  月相20 壁	31 先負 下弦02:13 月相21 奎		

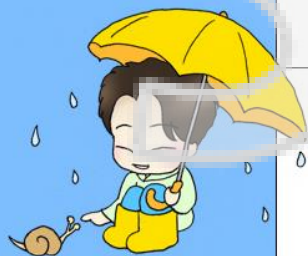


6

June
水無月
2024

5	月	火	水	木	金	土	日	7	月	火	水	木	金	土	日
2024	6	7	8	9	10	11	12	2024	1	2	3	4	5	6	7
	13	14	15	16	17	18	19		8	9	10	11	12	13	14
	20	21	22	23	24	25	26		15	16	17	18	19	20	21
	27	28	29	30	31				22	23	24	25	26	27	28

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
					1 仏滅	2 大安
						月相22 雲
3 赤口	4 先勝	5 友引	6 大安	7 赤口 寅の日	8 先勝	9 友引
	月相25 昴	月相26 畢	月相27 觜	新月21:38 月相0 參	月相1 井	月相2 鬼
10 先負	11 仏滅 一粒万倍日	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引	16 父の日 元負
	月相3 星	月相4 張	月相5 翼	月相6 参	上弦14:18 月相7 角	月相8 亢
17 仏滅	18 大安	19 赤口 寅の日	20 先勝	21 友引	22 先負 一粒万倍日、巳の日	23 仏滅 一粒万倍日
	月相9 畢	月相10 心	月相11 尾	月相12 箕	夏至 月相13 斗	満月10:08 月相14 女
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安
	月相16 危	月相17 室	月相18 壁	月相19 奎	月相20 婁	下弦06:53 月相21 胃
						月相22 昂



7

July
文月
2024

6

2024

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8

2024

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1 赤口 寅の日  月相23 畢	2 先勝 月相24 觜	3 友引 月相25 參	4 先負 月相26 井	5 仏滅 一粒万倍日  月相27 鬼	6 赤口  新月07:57 月相0 鬼	7 七夕 先勝 小暑 月相1 柳
8 友引 一粒万倍日  月相2 星	9 先負 月相3 張	10 仏滅 月相4 翼	11 大安 月相5 参	12 赤口 月相5 角	13 先勝 寅の日  月相6 亢	14 友引  上弦07:49 月相7 辰
15 海の日 先負 月相8 房	16 仏滅 巳の日  月相9 心	17 大安 一粒万倍日  月相10 尾	18 赤口 月相11 箕	19 先勝 月相12 斗	20 友引 一粒万倍日  月相13 女	21 先負  満月19:17 月相14 虚
22 仏滅 月相15 室	23 大安 月相16 室	24 赤口 月相17 壁	25 先勝 寅の日  月相18 奎	26 友引 月相19 婁	27 先負 月相20 胃	28 仏滅 巳の日  下弦11:52 月相21 昂
29 大安 一粒万倍日、天赦日  月相22 鬼	30 赤口 月相23 觜	31 先勝 月相24 參				



8

August
葉月
20247
2024

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9
2024

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
			1 友引 一粒万倍日 月相25 井	2 先負 月相26 鬼	3 仏滅 月相27 柳	4 先勝 月相20:13 月相0 張
5 友引 月相1 翼	6 先負 月相1 軫	7 仏滅 月相2 角	8 大安 立秋 月相3 亢	9 赤口 日曜日 月相4 巳	10 先勝 月相5 房	11 山の日 友引 一粒万倍日 月相6 心
12 振替休日 先負 天赦日 月相7 尾	13 仏滅 上弦00:19 月相7 箕	14 大安 月相8 斗	15 赤口 月相9 女	16 先勝 一粒万倍日 月相10 虚	17 友引 月相11 危	18 先負 寅の日 月相12 室
19 仏滅 月相13 参	20 大安 満月03:26 月相14 奎	21 赤口 日曜日 月相15 婁	22 先勝 処暑 月相17 胃	23 友引 一粒万倍日 月相18 昂	24 先負 月相19 畢	25 仏滅 月相20 觜
26 大安 下弦18:06 月相21 参	27 赤口 月相22 井	28 先勝 一粒万倍日 月相23 鬼	29 友引 月相24 柳	30 先負 月相25 星	31 仏滅 月相25 張	



9

September
長月
2024

8

2024

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

10

2024

月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
						1 大安 月相26 翼
2 赤口 己巳の日 月相27 参	3 友引 新月10:55 月相0 角 月相1 亢	4 先負 月相2 虚	5 仏滅 月相3 房	6 大安 月相4 尾	7 赤口 月相5 心	8 先勝 月相6 井
9 重陽の節句 友引 月相7 箕	10 先負 月相8 斗	11 仏滅 寅の日 上弦5:05 月相9 女 月相10 室	12 大安 月相11 壁	13 赤口 月相12 奎	14 先勝 巳の日 月相13 胃	15 友引 月相14 申
16 敬老の日 先負 月相15 酉	17 仏滅 一粒万倍日 月相16 戌	18 大安 月相17 亥	19 彼岸の入り 赤口 月相18 子	20 先勝 月相19 丑	21 友引 月相20 寅	22 秋分の日 先負 秋分 月相21 卯
23 振替休日 仏滅 寅の日 月相22 辰	24 大安 一粒万倍日 月相23 巳	25 彼岸明け 赤口 下弦03:50 月相24 午	26 先勝 巳の日 月相25 未	27 友引 月相26 申	28 先負 月相27 酉	29 仏滅 一粒万倍日 月相28 戌
30 大安 月相29 亥						



10

October
神無月
2024

9	月	火	水	木	金	土	日	11	月	火	水	木	金	土	日
2024	2	3	4	5	6	7	8	2024	4	5	6	7	8	9	10
	9	10	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	16	17
	16	17	18	19	20	21	22		18	19	20	21	22	23	24
	23	24	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30	
	30														

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
	1 赤口 月相27 亢	2 先勝 月相27 尾	3 先負 新月03:49 月相0 虚	4 仏滅 月相1 房	5 大安 寅の日 月相2 心	6 赤口 一粒万倍日 月相3 尾
7 先勝 月相4 箕	8 友引 巳の日 月相5 斗	9 先負 一粒万倍日 月相5 女	10 仏滅 月相6 胃	11 大安 月相7 危	12 赤口 一粒万倍日 月相8 室	13 先勝 月相9 壁
14 スポーツの日 友引 月相10 奎	15 先負 月相11 参	16 仏滅 月相12 胃	17 大安 寅の日 月相13 昂	18 赤口 月相14 畢	19 先勝 月相15 觜	20 友引 巳の日 月相16 参
21 先負 一粒万倍日 月相17 参	22 仏滅 月相18 鬼	23 大安 月相19 柳	24 赤口 一粒万倍日 霜降 月相20 星	25 先勝 月相21 張	26 友引 月相22 翼	27 先負 月相23 参
28 仏滅 月相24 鬼	29 大安 寅の日 月相25 亢	30 赤口 月相26 尾	31 Halloween 先勝 月相27 房			



11

November
霜月
2024

10
2024

月	火	水	木	金	土	日
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12
2024

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
				1 仏滅 巳日 新月21:47 月相0 心	2 大安 一粒万倍日 月相1 尾	3 文化の日 赤口 月相1 箕
4 振替休日 先勝 月相2 斗	5 友引 一粒万倍日 月相3 女	6 先負 月相4 虚	7 仏滅 月相5 危	8 大安 月相6 室	9 赤口 上弦14:55 月相7 壁	10 先勝 寅日 月相8 奎
11 友引 月相9 婁	12 先負 月相10 胃	13 仏滅 巳日 月相11 昂	14 大安 月相12 畢	15 七五三 赤口 月相13 觜	16 先勝 満月06:29 月相14 参	17 友引 一粒万倍日 月相15 井
18 先負 一粒万倍日 月相16 未	19 仏滅 月相17 柳	20 大安 月相18 星	21 赤口 月相19 張	22 先勝 寅日 小雪 月相20 翼	23 勤労感謝の日 友引 下弦10:28 月相21 参	24 先負 月相22 角
25 仏滅 巳日 月相23 戌	26 大安 月相24 忌	27 赤口 月相24 房	28 先勝 月相25 心	29 友引 一粒万倍日 月相26 尾	30 先負 一粒万倍日 月相27 箕	



12

December
師走
2024

11
2024

月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1
2025

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
						1 大安 新月15:21 月相0 斗
2 赤口 月相1 女	3 先勝	4 友引 寅の日 月相2 虚	5 先負 月相3 危	6 仏滅 月相4 壁	7 大安 巳の日 月相5 奎	8 赤口 大雪 月相5 妻
9 先勝 上弦00:26 月相7 胃	10 友引	11 先負 月相8 昂	12 仏滅 月相9 畢	13 大安 月相10 觜	14 赤口 一粒万倍日 月相11 參	15 先勝 満月18:02 月相13 鬼
16 友引 寅の日 月相14 卯	17 先勝 月相15 辰	18 仏滅 月相16 巳	19 大安 巳の日 月相17 翼	20 赤口 月相18 轸	21 先勝 冬至 月相19 角	22 友引 月相20 亢
23 先負 下弦07:18 月相21 辰	24 仏滅 月相22 房	25 大安 一粒万倍日 月相23 心	26 赤口 一粒万倍日、天赦日 月相24 尾	27 先勝 月相25 箕	28 友引 寅の日 月相25 斗	29 先負 月相26 女
30 仏滅	31 大晦日 赤口 己巳の日 月相27 虚 新月07:27 月相0 虚					



1

January
睦月
2025

12

2024

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2

2025

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
		1 元日 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安 小寒 月相5 壘
6 赤口 月相6 胃	7 七草 先勝 一粒万倍日 月相7 昂 上弦08:56 月相7 昂	8 友引 月相8 畢	9 先負 日曜日 月相9 參	10 仏滅 一粒万倍日 月相10 參	11 大安 月相11 井	12 赤口 日曜日 月相12 鬼
13 成人の日 先勝	14 友引 月相13 柳	15 先負 月相14 星	16 仏滅 月相15 張	17 大安 月相16 翼	18 赤口 月相17 参	19 先勝 一粒万倍日 月相18 角
20 友引 月相19 亢	21 先勝 日曜日 大寒 月相20 室	22 仏滅 一粒万倍日 月相21 心 下弦05:51 月相21 心	23 大安 月相22 尾	24 赤口 日曜日 月相23 箕	25 先勝 月相24 斗	26 友引 月相25 女
27 先負 月相26 虚	28 仏滅 月相27 危	29 先勝 新月21:36 月相0 室	30 友引 月相1 壁	31 先負 一粒万倍日 月相2 奎		



【月相ごとのメッセージ】

月相	月相一言	月の形	月のメッセージ	月やせスケジュール	月相からのメッセージ
0	願望意識化	新月	太陽と共にある。生み出す力。予感。イメージ。	イメージカをフル活用しましょう。1週間後のスリムボディ。朝のうちに、アメーハ呼吸をします。何度かの呼吸で大きく吐ききって、その呼吸の間に、今日の夕食をしっかりとイメージしましょう。そして、夜の夕食はイメージした通り、食べるのです。	常識にとらわれない、内なる声、プラス思考、チャレンジジャー
1	意志			昨日の朝のアメーハ呼吸にプラスして、食事の前に、深呼吸を取り入れましょう。ふーっと吐きだし、ゆっくり吸うを15回行い、呼吸でおなかをリラックスさせてから食事を始めましょう。	自分のペース、一匹狼、潜在能力を秘めている、大器晩成型
2	インスピレーション			朝呼吸、食前深呼吸にプラスして、夜寝る前の腹式呼吸を実践しましょう。床に就き、横になって、吐くときおなかへっこむ、吸うときおなかふくらむ、の呼吸を15回やりましょう。	正直者、自分探しが好き、やさしい、断ることができない
3	自由	三日月～五日の月	基礎。計画。知性／焦り。不安。自信のなさ。	朝呼吸、食前深呼吸、夜寝る前の腹式呼吸を実行。さらに今日は、間食を控えましょう。食事が終わったら、次の食事までの間は水分以外、何も口にしないことにチャレンジ。	今を楽しむ、期待されると本領発揮、感情、自己中心性、クリエイティブ
4	コミュニケーション			昨日と同様3つの呼吸を実践し、間食を控え、さらに今日から3日間、ランチは1人で食べることにチャレンジ。（パーソナルスペースの意識）ランチだけでいいので、できる限りゆっくりと普段の倍の時間をとって食べてください。	チームリーダー、人気者、話し好き、盛り上げ上手、謎解き好き
5	知性			今日も3つの呼吸を実践し、間食は控えましょう。一人ランチも実行します。今日はランチ、夕食ともに昨日の量のより減らしてみしましょう。今日はさらに「魔法のダイエット呼吸」を実践してみしましょう。	誰とでも仲良くなれる、知恵袋の存在、一方で孤独が大好き
6	安心			今日も間食は控え、一人ランチの実行、ランチ後も食も、昨日よりも量を減らします。3つの呼吸に「魔法のダイエット呼吸」。さて、新月（十）期最終日、夜の体重記録は1週間前と比較してどうでしょうか？	状況の判断力、アドバイス、独特な存在感、調和、自然が好き
7	引き寄せ	上弦の月	引き寄せる力。決断。行動。目標。覚悟／試される。障害。	今日から、ニコニコ口角を上げて過ごすことを意識しましょう。いつでも気づいたら口角を上げる。毎食前には唾液分泌を促進するため、耳の下のお耳下腺マッサージュをしましょう。	出逢い、シンクロニシティ、改革者、困難にぶつかると燃える、思い込みが強い
8	金運			食前の耳下腺マッサージュに加え、食事の姿勢を正しましょう。右や左の脇を圧迫しない姿勢で、まっすぐに座ります。そして、お尻の穴にすこし締め圧力してから、食事を始めましょう。	思いやりが深い、母性、謙虚、器用好き、存在感がある
9	挑戦			食前の耳下腺マッサージュ、正姿勢に加え、今日は毎食事、一口目は分量を小さく口に入れ、少なくとも30回噛むようにしましょう。毎食後、一口目だけで結構です。	勝負運、ストイックな傾向、集中力、時間を無駄にしない
10	成功	10日～12日の月	技術。具体化。分析。評価。自信／魔がさす。エゴ。欲望。	今日から、レプチン効果食事を開始します。どの食事でも食事が出されてから食べ終わるまで30分以上かけて食べてください。大食いとは早食い、かつお肉を噛みやめ、おなかがいっぱいになる前に食べるのをストップしましょう。	自信あるリーダー、負けず嫌い、退屈・平凡が嫌い、議論、講演
11	感動			レプチン効果食事に、今日の食事は食欲減を意識しましょう。最初に野菜です。最後にご飯です。中間は特に意識しなくてもよいですが、最後のご飯は入らなければ無理をせず残しましょう。	詩、哲学、心理学、変わっているとよく言われる、クール
12	尊敬			今日は、おなかをいっぱい満たさずどちらかを一食抜きましょう。かながすいても、間食は控えてください。夕食は、レプチン効果食事を、ゆっくり30分以上かけて摂りましょう。お風呂に入る前に、6秒間マッスルトレーニングを取り入れてみましょう。	知性、国際派、落ち着き、約束を守る、スケジュール管理
13	約束			今日も、一食抜きにしてみましょう。間食を控え、夕食は30分以上かけて食べます。お風呂に入る前の6秒間マッスルトレーニングも。さて、満月十期最終日、夜の体重記録は1週間前と比較してどうでしょうか？	危機管理能力、リスクヘッジ、確実さ、時間管理、冷静、寂しがり

月相	月相一言	月の形	月のメッセージ	月やせスケジュール	月相からのメッセージ
14	感謝	満月	地球を挟んで太陽の反対側にある。成就。増幅／内在の課題の表面化。	今日から、お風呂はしっかりお湯につかる事を実践しましょう。湯船に10分以上つかり、全身を温めます。そしてお風呂を出る時に、ひじから先と、ひざから先に、冷水を浴びてから出ます。末端と体幹に温度差をつけて、カラダの芯部に熱を送るのです。	根拠なき自信、磁気、理想家、明るいきざしに満ちた魅力のです。
15	愛			今日は、歩くことに意識を向けましょう。歩き出す際には常につま先をそろえ、お尻の穴をキュッと締めて歩き出すことを意識してください。夜は湯船につかり、温まったら手足に冷水をかけて。	リラックスで力を発揮、向上心、知識欲、悪い出を大切に、人見知り、繊細
16	才能			歩くときお尻をキュッと&体温循環お風呂に加え、今日は、みぞおちあたりの筋内の硬さ、冷たさ・温かさを、時々お触りしながら意識して感じてみましょう。	人と違うこと、好き嫌い、スビリチュアル、勘がいい
17	信頼	17日～20日の月	見え、世に広がる。分かれ。利益。恐れ。	さあ、今日から本格エクササイズです。6秒間のマッスルトレーニングを開始します。お風呂の前か後、体重計にのぼる前に実行してください。	謎の探求好き、質問力、感動、感受性豊か、よく相談される
18	気品			今日は、腕振り運動を実行してください。走る時の腕の振り、腕の付け根から大きく腕を50回連続で振ります。1セットだけ実行してください。6秒間マッスルトレーニングも引き続き夜に実行。	夢の実現能力、先読み能力、流行に敏感、努力家、プライド
19	真実			今日は1日、「残したらもったいない」ものを食べる。食がたをやめましょう。そして、朝1回、夜に1回、6秒間マッスルトレーニングと腕振り運動を、それぞれ実行してください。	クオリティ、プロフェッショナル、独創的、個性、サプライズ好き
20	華			今日も1日、寝た分目まで起きて、6秒間マッスルトレーニングと腕振り運動を朝と夜の2回、さて満月一期最終日、夜の体重記録は1週間前と比較してどうでしょうか？	おしゃれ感覚、眼界に挑戦、仕切り上手、評価を気にする
21	手放し	下弦の月	収穫。問題解決／葛藤。ペースダウン。ブレーキ。	今日から、起きただすぐにミネラルウォーターを飲む習慣を開始しましょう。飲める範囲の量でOK。朝のトイレに行く前までには必ず飲みましょう。水は常温で結構ですので、前の晩に寝床の近く横に置いておきましょう。	根気、継続力、人を喜ばせる、論理的、エリート、失敗するのがイヤ
22	与える			朝水飲み習慣に加え、今日から、腎臓排泄力アップエクササイズを開始します。これは、毎日夕方5時～7時の間に実行してください。	信念に満ちた実力者、問題解決能力、キャリア、広い人脈、幅広いスキル
23	誇り			朝水飲み習慣、腎臓排泄力アップエクササイズに加え、ふくらはぎトレーニングを実行しましょう。キッチンや歯磨き中に、つま先立ちをくいつくくって30回繰り返す、ふくらはぎの刺激をします。そのあと座ってマッサージュします。	目的意識、興味がはっきり、論理的、規則正しい生活
24	発想			朝水飲み習慣、ふくらはぎトレーニング、腎臓排泄力アップエクササイズに加え、今日から住空間ダイエットを実行しましょう。まずは、玄関先。玄関に並んでいる靴を整理整頓しましょう。	自信家、好奇心旺盛、オリジナル、健康、いい意味での妄想
25	可能性	25日～27日の月	冷静。洞察。内省。決着。種まき。人を助け、育てる。	今日の住空間ダイエットは、トイレです。便器の汚れをきれいさっぱり落としましょう。床もきれいに拭き掃除し、便座カバーやタオル、トイレトペーパーも新しくしましょう。	頭の回転も仕事もはやい、逆境に強い、ボランティア精神、直感
26	癒し			今日の住空間ダイエットは、お風呂です。浴槽から洗い場、壁、洗い桶まで、普段気になっていたところをきれいさっぱり洗いましょ。古い石鹸などは捨て、シャンプー、ボディソープなども詰め替えを。	美意識が高い、くよくよしない、気さくな人柄、芸術好き
27	幸運			今日の住空間ダイエットは、キッチンです。排水溝まできれいに掃除を。食器も、いるものいらぬものの仕分けをしましょ。さて新月一期最終日、夜の体重記録は1週間前と比較してどうでしょうか？	チャンスを生かす、上昇志向、信念、スタミナ、タフ、頼りになる

【年の宿、月の宿】

2024年(鬼宿)		
斗宿	12/13~1/10	旧暦 2023年
虚宿	1/11~2/9	
室宿	2/10~3/9	
奎宿	3/10~4/8	
胃宿	4/9~5/7	
畢宿	5/8~6/5	
参宿	6/6~7/5	
鬼宿	7/6~8/3	
張宿	8/4~9/2	
角宿	9/3~10/2	
氐宿	10/3~10/31	
心宿	11/1~11/30	
斗宿	12/1~12/30	
虚宿	12/31~1/28	
凌犯期間： 1/2~1/28		
2/10~2/25		
9/3~9/29		
10/3~10/27		

2025年(柳宿)		
室宿	1/29~2/27	旧暦閏月
奎宿	2/28~3/28	
胃宿	3/29~4/27	
畢宿	4/28~5/26	
参宿	5/27~6/24	
鬼宿	6/25~7/24	
鬼宿	7/25~8/22	
張宿	8/23~9/21	
角宿	9/22~10/20	
氐宿	10/21~11/19	
心宿	11/20~12/19	
斗宿	12/20~1/18	
虚宿	1/19~2/16	
凌犯期間： 7/1~7/24		
8/26~9/21		

宿	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
	井	鬼	柳	星	張	翼	軫	角
昴	成	危	安	衰	榮	胎	親	友
畢	壞	成	危	安	衰	榮	胎	親
觜	友	壞	成	危	安	衰	榮	胎
参	親	友	壞	成	危	安	衰	榮
井	命	親	友	壞	成	危	安	衰
鬼	榮	命	親	友	壞	成	危	安
柳	衰	榮	命	親	友	壞	成	危
星	安	衰	榮	命	親	友	壞	成
張	危	安	衰	榮	命	親	友	壞
翼	成	危	安	衰	榮	胎	親	友
軫	壞	成	危	安	衰	榮	胎	親
角	友	壞	成	危	安	衰	榮	命
亢	親	友	壞	成	危	安	衰	榮
氐	業	親	友	壞	成	危	安	衰
房	榮	業	親	友	壞	成	危	安
心	衰	榮	業	親	友	壞	成	危
尾	安	衰	榮	業	親	友	壞	成
箕	危	安	衰	榮	業	親	友	壞
斗	成	危	安	衰	榮	業	親	友
女	壞	成	危	安	衰	榮	業	親
虚	友	壞	成	危	安	衰	榮	業
危	親	友	壞	成	危	安	衰	榮
室	胎	親	友	壞	成	危	安	衰
壁	榮	胎	親	友	壞	成	危	安
奎	衰	榮	胎	親	友	壞	成	危
婁	安	衰	榮	胎	親	友	壞	成
胃	危	安	衰	榮	胎	親	友	壞

【年の宿】

西暦	和暦	宿年運	西暦	和暦	宿年運	西暦	和暦	宿年運
1929	昭和4	危	1973	48	軫	2017	29	婁
1930	5	室	1974	49	角	2018	30	胃
1931	6	壁	1975	50	亢	2019	平成31/令和1	昴
1932	7	奎	1976	51	氐	2020	2	畢
1933	8	婁	1977	52	房	2021	3	觜
1934	9	胃	1978	53	心	2022	4	参
1935	10	昴	1979	54	尾	2023	5	井
1936	11	畢	1980	55	箕	2024	6	鬼
1937	12	觜	1981	56	斗	2025	7	柳
1938	13	参	1982	57	斗	2026	8	星
1939	14	井	1983	58	女	2027	9	張
1940	15	鬼	1984	59	虚	2028	10	翼
1941	16	柳	1985	60	危	2029	11	軫
1942	17	星	1986	61	室	2030	12	角
1943	18	張	1987	62	壁	2031	13	亢
1944	19	翼	1988	63	奎	2032	14	氐
1945	20	軫	1989	昭和64/平成1	婁	2033	15	房
1946	21	角	1990	2	胃	2034	16	心
1947	22	亢	1991	3	昴	2035	17	尾
1948	23	氐	1992	4	畢	2036	18	箕
1949	24	房	1993	5	觜	2037	19	斗
1950	25	心	1994	6	参	2038	20	斗
1951	26	尾	1995	7	井	2039	21	女
1952	27	箕	1996	8	鬼	2040	22	虚
1953	28	斗	1997	9	柳	2041	23	危
1954	29	斗	1998	10	星	2042	24	室
1955	30	女	1999	11	張	2043	25	壁
1956	31	虚	2000	12	翼	2044	26	奎
1957	32	危	2001	13	軫	2045	27	婁
1958	33	室	2002	14	角	2046	28	胃
1959	34	壁	2003	15	亢	2047	29	昴
1960	35	奎	2004	16	氐	2048	30	畢
1961	36	婁	2005	17	房	2049	31	觜
1962	37	胃	2006	18	心	2050	32	参
1963	38	昴	2007	19	尾	2051	33	井
1964	39	畢	2008	20	箕	2052	34	鬼
1965	40	觜	2009	21	斗	2053	35	柳
1966	41	参	2010	22	斗	2054	36	星
1967	42	井	2011	23	女	2055	37	張
1968	43	鬼	2012	24	虚	2056	38	翼
1969	44	柳	2013	25	危	2057	39	軫
1970	45	星	2014	26	室	2058	40	角
1971	46	張	2015	27	壁	2059	41	亢
1972	47	翼	2016	28	奎	2060	42	氐

【2024年惑星の動き】

日付	月	太陽	水星	金星	火星	木星	土星	天王星	海王星	冥王星	日付
		〈山羊座〉	〈射手座〉	〈射手座〉	〈射手座〉	〈牡牛座〉	〈魚座〉	〈牡牛座〉	〈魚座〉	〈山羊座〉	
1/2			逆行→順行					(2023/9/29~逆行)			1/2
1/4					山羊座			↓			1/4
1/11	山羊座新月							↓			1/11
1/14			山羊座					↓			1/14
1/20		水瓶座						↓			1/20
1/21								↓	水瓶座		1/21
1/23				山羊座				↓			1/23
1/26	獅子座満月							↓			1/26
1/27								逆行→順行			1/27
2/5			水瓶座								2/5
2/10	水瓶座新月										2/10
2/13					水瓶座						2/13
2/17				水瓶座							2/17
2/19		魚座									2/19
2/23			魚座								2/23
2/24	乙女座満月										2/24
3/10	魚座新月		牡羊座								3/10
3/12				魚座							3/12
3/20		牡羊座									3/20
3/23					魚座						3/23
3/25	天秤座月食										3/25
4/2			逆行								4/2
4/5			↓	牡羊座							4/5
4/9	牡羊座日食		↓								4/9
4/19		牡牛座	↓								4/19
4/24	蠍座満月		↓								4/24
4/25			↓								4/25
4/29			順行	牡牛座							4/29
5/1					牡羊座						5/1
5/3										逆行	5/3
5/8	牡牛座新月									↓	5/8
5/16			牡牛座							↓	5/16
5/20		双子座								↓	5/20
5/23	射手座満月									↓	5/23
5/24				双子座						↓	5/24
5/26					双子座					↓	5/26
6/3			双子座							↓	6/3
6/6	双子座新月									↓	6/6
6/9					牡牛座					↓	6/9
6/17			蟹座	蟹座						↓	6/17
6/21		蟹座								↓	6/21
6/22	山羊座満月									↓	6/22
6/30							逆行			↓	6/30

日付	月	太陽	水星	金星	火星	木星	土星	天王星	海王星	冥王星	日付
		〈蟹座〉	〈蟹座〉	〈蟹座〉	〈牡牛座〉	〈双子座〉	〈魚座〉	〈牡牛座〉	〈魚座〉	〈山羊座〉	
7/2			獅子座				↓		逆行	↓	7/2
7/6	蟹座新月						↓		↓	↓	7/6
7/12				獅子座			↓		↓	↓	7/12
7/21	山羊座満月				双子座		↓		↓	↓	7/21
7/22		獅子座					↓			↓	7/22
7/26			乙女座				↓			↓	7/26
8/4	獅子座新月						↓		↓	↓	8/4
8/5			逆行	乙女座			↓		↓	↓	8/5
8/15			獅子座				↓		↓	↓	8/15
8/20	水瓶座満月						↓		↓	↓	8/20
8/22		乙女座					↓			↓	8/22
8/29			順行	天秤座			↓		↓	↓	8/29
9/2							↓	逆行	↓	山羊座	9/2
9/3	乙女座新月						↓	↓	↓	↓	9/3
9/5					蟹座		↓	↓	↓	↓	9/5
9/9			乙女座				↓	↓	↓	↓	9/9
9/18	魚座月食						↓	↓	↓	↓	9/18
9/22		天秤座					↓	↓	↓	↓	9/22
9/23				蠍座			↓	↓	↓	↓	9/23
9/26			天秤座				↓	↓	↓	↓	9/26
10/3	天秤座満月						↓	↓	↓	↓	10/3
10/9						逆行	↓	↓	↓	↓	10/9
10/12						↓	↓	↓	↓	順行	10/12
10/14				蠍座		↓	↓	↓	↓		10/14
10/17	牡羊座満月					↓	↓	↓	↓		10/17
10/18				射手座		↓	↓	↓	↓		10/18
10/23		蠍座				↓	↓	↓	↓		10/23
11/1	獅子座新月					↓	↓	↓	↓		11/1
11/3			射手座			↓	↓	↓	↓		11/3
11/4					獅子座	↓	↓	↓	↓		11/4
11/12				山羊座		↓	↓	↓	↓		11/12
11/15						↓	順行	↓	↓		11/15
11/16	牡牛座満月					↓		↓	↓		11/16
11/20						↓		↓	↓	水瓶座	11/20
11/22		射手座				↓		↓	↓		11/22
11/26			逆行			↓		↓	↓		11/26
12/1	射手座新月		↓			↓		↓	↓		12/1
12/7			↓	水瓶座	逆行	↓		↓	↓		12/7
12/8			↓		↓	↓		↓	順行		12/8
12/15	双子座満月		↓		↓	↓		↓			12/15
12/16			順行		↓	↓		↓			12/16
12/21		山羊座			↓	↓		↓			12/21
12/31	山羊座新月				↓	↓		↓			12/31

SAMPLE

Parsonal memo

Name

Address

Phone

Mobile Phone

E-Mail

Birthday

Blood Type

【巻末付録】オリジナル宿曜盤

