

# Diana Diary の使い方

このDiana Diaryは、何箇所も書き込めるページを用意しています。

2つ先のページのように、この1年をどう過ごしたいかを書くページの他にも、様々な角度からあなたと共に1年を過ごしながら、1番の理解者のような立ち位置であなたを見守り応援していきます。

## 12月の新月の願い事

12/20 10:43~

ボイドタイム 12/20 12:40~13:53

←この様に、毎月新月のお願いを枠の中に書いて、しっかりと意図することができるようになっています。

新月のタイミングと、ボイドタイムが記載されていますので、ボイドタイム以外の時間に具体的なお願い事を書いてみましょう。

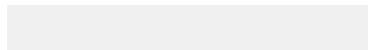


見開きのカレンダーのページの下に

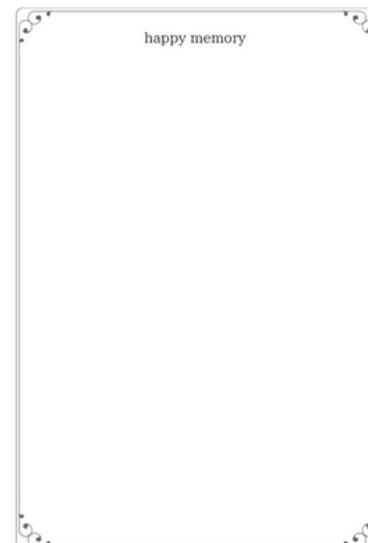
『今月手放したこと、達成したこと』を書き留める場所があります。

『手放したいこと』を書きたい場合は、満月のタイミングで書き込んでください。

今月手放したこと、達成したこと



←些細なことでもいいので書き込むと、ひと月のあなたの頑張りが、さらにあなたにエネルギーをくれるでしょう。



←毎日のスケジュールを記載するページの最後には、『happy memory』という項目が毎月用意されています。

ここには、

【幸せ!美味しい!楽しい!】という様な体験を書き記し、あなたの幸せ度を上げてくれるスペースになっています。このページを見返すことで、エネルギーが上がります。

## 開運日を日常に取り入れる

このDiana Diaryは、2025年12月から2027年2月までのDiaryです。  
この期間の中で、縁起の良い日をお知らせします！

### 最強開運日

**3月5日・7月19日・10月1日・12月16日**

(天赦日と一粒万倍日や他の開運日と重なる日)

### 開運日

**5月4日・2027年2月28日**

(天赦日と寅の日の重なる日)

2026年の最強開運日topは、3月5日  
天赦日と一粒万倍日と寅の日が重なり、このdiaryには記載  
していませんが、大安も重なります。

天が全てを味方して、応援してくれると聞いたとき、あなたは  
そんな日に何をしようと思いませんか？

ただ良い日だといって終わらせらず、この良いエネルギーをど  
う使おうかとイメージを巡らせることからエネルギーは動きだ  
します。

今以上に素敵な毎日をイメージしてください！

## 土用を日常に取り入れる

16	tue
17	wed
18	thu
19	fri

↑この様に土用の入りから土  
用の明けまで線を引いていま  
す。その期間中、空白の日を  
「間日」といって土用の影響の  
ない日は点線で表しています。

土用の期間(約18日間)は、土を触ったり引  
越しをするのはよくないとされている時期で  
す。

草刈り・種を植え・鉢植えの土を変えること  
は避けるとよいでしょう。

四季それぞれに土用があり、土の作用の強い  
期間、土を触ることで体調を崩しやすいとか、  
『土公神(どくじん)』が土の中にいる時期で、  
触ることはよくないといわれています。

## 水星逆行を取り入れる

13	wed
14	thu
15	fri
16	sat

↑ライトグレーのラインは、  
水星逆行の期間です。

水星逆行の期間は、いつもよりも物事がス  
ムーズにいかなくなるといわれています。  
いつもはしないミス、交通関係の遅延、ネッ  
トワークの不備や、電化製品のトラブルな  
ど。

そしてコミュニケーションでもミスが起きや  
すくなるといわれていますので、いつも以上  
に確認をしたり、事前に動くことで回避でき  
ます。

## 開運人生にシフトチェンジする方法

開運の引き寄せ法  
【開運ビジョンマップ】を取り入れてみました。

Diana Diaryでは、これまでみなさんの心に寄り添う、1番の応援団として、書き込めるページを作つてまいりました。

今回の新しい方法は『ビジョン』です。

可視化することで、さらにその望みを脳や意識にインプットさせて、引き寄せを加速させることをします。

作り方のポイントは、2026年にかなえたいことを書き出して、その1つ1つの出来事を象徴するような写真や画像を見つける、もしくは絵を描くことです。

これは抽象的ではなく、わかりやすいものが良いでしよう。

右のページを参考にして作り、一緒に希望の未来を引き寄せ開運していきましょう!

下の画像は、私が2026年に叶えたいことです。お仕事面では、「もっと多くの人の幸せに携わることを拡大していきたい」というビジョンを左下と右下の写真で表現しました。その他には、旅行先の写真や、やりたいこと、行きたい場所の画像を見つけて貼り付けました。タイトルも自由に書き出してください。

ディアナの2026年  
さらにハッピーな私のビジョンマップ



# Diana Diary カレンダーの見方

開運日と凶の日を取り入れて、流れを取り入れましょう。



## 【一粒万倍日】(いちりゅうまんばいび)

一粒の種子が、万倍に実ることから  
利益が大きくなるという意味で、開運日とされています。  
新しいことを始めるのに最適な日で、  
他の吉日と重なると幸福度が倍になります。  
凶日と重なると半減します。



## 【天赦日】(てんしゃび・てんしやにち)

天がすべての罪を赦す日と言われていて、  
最上の大吉日とされています。



## 【神吉日】(かみよしこにち・かみよしひ)

ご神事に良い日とされているのが、この神吉日。  
神社での参拝・祭礼・祈願や、お墓参りなど  
神様へのお願い事や、ご先祖さまへのお参りに適した日です。



## 【寅の日】(とらのひ)

『虎は、千里往って千里還る』ということわざより  
自分から出ていったものが、  
すぐに戻ってくると言われています。  
黄色と黒の縞模様も、金運と結びつきが強いということで、  
この日は金運UPの日とされていますので、  
宝くじや、新しいお財布に変える日にすると良いようですよ!



## 【巳の日】(みのひ)

巳とは、蛇を表し蛇が脱皮する様が  
昔から『生と死』を連想させることから  
昔から『神の使い』とされてきて  
日本では弁財天の使いや、弁財天の化身と言われています。  
お金の願いを蛇が弁財天に運んでくれるということで、  
巳の日は、金運・財運アップの日とされています。



## 【己巳の日】(つちのとみのひ)

巳の日よりも己の巳の方が  
金運・財運が高い日とされています。  
弁財天様を祀っている神社にお参りにいくと、  
さらに運気アップですよ!



## 【母倉日】(ぼそうにち)

母のように天が人を慈しむ日とされる吉日。  
恋愛や結婚の運気を上げてくれる日とされています。



## 【不成就日】(ふじょうじゅび・ふじょうじゅにち)

この日は、何事も成就しないとされているので、  
結婚・開店・子供の命名・移転・契約・芸事初め・願い事など  
ことを起こすことが凶とされる日です。



## 【黒日】(くろび)

暦注の中で最悪の凶日。  
天赦日や大明日と重なると凶が消える。  
このカレンダーでは、大明日は記しておりませんが  
重なっている日は、黒日と表示しておりません。

## 満月・新月・ボイドタイムの関係

私たちは、宇宙の中の1つの存在。

この星の流れ、月の動きを少しでも取り入れる事で  
不安から少しでも回避できる時や、  
過ごしやすい毎日を感じられる様になるでしょう。



### 【満月】

月が一番満ちた状態を満月といい、  
一番エネルギーが極まっている事を表します。  
満月に向かうときは、エネルギーッシュで  
満月から新月に向かうときは、  
エネルギーのスローダウンを表します。



### 【新月】

新しい月と書いて、新月。  
字のごとく、全ての始まりを表します。  
新月は、ここから始まるという意味で、  
お願い事をすると叶いやすいのは、  
満月に向かう時期だからです。

### 【ボイドタイム】

月の影響を受けない『空白の時間』  
大事な決め事や会議などは、この時間に避けるといいでしよう。  
感情のバランスが乱れ、思考の低下を感じる方もいるようです。

## 12月の新月の願い事

12/20 10:43～

ボイドタイム 12/20 12:40～13:53



# 12

2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2 🎉	3 🎉	4 🎉	5 ⚡	6 🍀 ❤️ 🎉
7	8 🍀 🎉	9 🍀 🎉	10	11 🐾	12 ⚡	13
14 🎉	15 🎉	16 🎉	17 ❤️ 🎉	18 ❤️ 🎉	19	20 🗒️ 🍀 🎉
21 ☀️ 🍀	22 🎉	23 🐾	24 ⚡	25	26 🎉	27 🎉
28	29 ❤️ 🎉	30 ❤️ 🎉	31			

今月手放したこと、達成したこと

