

Diana Diary の使い方

このDiana Diaryは、何箇所も書き込めるページを用意しています。

2つ先のページのように、この1年をどう過ごしたいかを書くページの他にも、様々な角度からあなたと共に1年を過ごしながら、1番の理解者のような立ち位置であなたを見守り応援していきます。

12月の新月の願い事

12/20 10:43~

ボイドタイム 12/20 12:40 ~ 13:53



←この様に、毎月新月の願いを枠の中に書いて、しっかりと意図することができるようになっていきます。

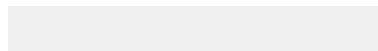
新月のタイミングと、ボイドタイムが記載されていますので、ボイドタイム以外の時間に具体的なお願い事を書いてみましょう。

見開きのカレンダーのページの下に

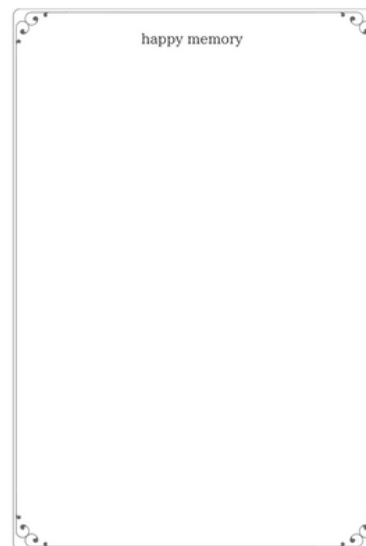
『今月手放したこと、達成したこと』を書き留める場所があります。

『手放したいこと』を書きたい場合は、満月のタイミングで書き込んでください。

今月手放したこと、達成したこと



←些細なことでもいいので書き込むと、ひと月のあなたの頑張りが、さらにあなたにエネルギーをくれるでしょう。



←毎日のスケジュールを記載するページの最後には、『happy memory』という項目が毎月用意されています。ここには、【幸せ!美味しい!楽しい!】という様な体験を書き記し、あなたの幸せ度を上げてくれるスペースになっています。このページを見返すことで、エネルギーが上がります。

開運日を日常に取り入れる

このDiana Diaryは、2025年12月から
2027年2月までのDiaryです。
この期間の中で、縁起の良い日をお知らせします！

最強開運日

3月5日・7月19日・10月1日・12月16日

(天赦日と一粒万倍日や他の開運日と重なる日)

開運日

5月4日・2027年2月28日

(天赦日と寅の日の重なる日)

2026年の最強開運日topは、3月5日
天赦日と一粒万倍日と寅の日が重なり、このdiaryには記載
していませんが、大安も重なります。

天が全てを味方して、応援してくれると聞いたとき、あなたは
そんな日に何をしようと思いますか？

ただ良い日だといって終わらせず、この良いエネルギーをど
う使おうかとイメージを巡らせることからエネルギーは動きだ
します。
今以上に素敵な毎日をイメージしてください！

土用を日常に取り入れる

16 tue	
17 wed	
18 thu	冬の土用の入り...
19 fri	

↑この様に土用の入りから土
用の明けまで線を引いていま
す。その期間中、空白の日を
「間日」といって土用の影響の
ない日は点線で表しています。

土用の期間(約18日間)は、土を触ったり引
越しをするのはよくないとされている時期で
す。

草刈り・種を植え・鉢植えの土を変えること
は避けるとよいでしょう。

四季それぞれに土用があり、土の作用の強い
期間、土を触ることで体調を崩しやすいとか、
『土公神(どくじん)』が土の中にいる時期で、
触ることはよくないといわれています。

水星逆行を取り入れる

13 wed	水星逆行入り
14 thu	
15 fri	
16 sat	

↑ライトグレーのラインは、
水星逆行の期間です。

水星逆行の期間は、いつもよりも物事がス
ムーズにいかなくなるといわれています。
いつもはしないミス、交通関係の遅延、ネッ
トワークの不備や、電化製品のトラブルな
ど。

そしてコミュニケーションでもミスが起きや
すくなるといわれていますので、いつも以上
に確認をしたり、事前に動くことで回避でき
ます。

開運人生にシフトチェンジする方法

開運の引き寄せ法

【開運ビジョンマップ】を取り入れてみました。

Diana Diaryでは、これまでもみなさんの心に寄り添う、1番の応援団として、書き込めるページを作っていました。

今回の新しい方法は『ビジョン』です。

可視化することで、さらにその望みを脳や意識にインプットさせて、引き寄せを加速させるということを行います。

作り方のポイントは、2026年にかなえたいことを書き出して、その1つ1つの出来事を象徴するような写真や画像を見つける、もしくは絵を描くことです。

これは抽象的ではなく、わかりやすいものが良いでしょう。

右のページを参考にして作り、一緒に希望の未来を引き寄せ開運していきましょう！

下の画像は、私が2026年に叶えたいことです。
お仕事面では、「もっと多くの人の幸せに携わることを拡大していきたい」というビジョンを左下と右下の写真で表現しました。

その他には、旅行先の写真や、やりたいこと、行きたい場所の画像を見つけて貼り付けました。

タイトルも自由に書き出してください。

ディアナの2026年

さらにハッピーな私のビジョンマップ



Diana Diary カレンダーの見方

開運日と凶の日を取り入れて、
流れを取り入れましょう。



【一粒万倍日】(いちりゅうまんばいび)

一粒の種子が、万倍に実ることから
利益が大きくなるという意味で、開運日とされています。
新しいことを始めるのに最適な日で、
他の吉日と重なると幸福度が倍になり
凶日と重なると半減します。



【天赦日】(てんしゃび・てんしゃにち)

天がすべての罪を赦す日と言われていて、
最上の大吉日とされています。



【神吉日】(かみよしにち・かみよしび)

ご神事に良い日とされているのが、この神吉日。
神社での参拝・祭礼・祈願や、お墓参りなど
神様へのお願い事や、ご先祖さまへのお参りに適した日です。



【寅の日】(とらのひ)

『虎は、千里往って千里還る』ということわざより
自分から出ていったものが、
すぐに戻ってくると言われています。
黄色と黒の縞模様も、金運と結びつきが強いということで、
この日は金運UPの日とされていますので、
宝くじや、新しいお財布に変える日にとすると良いようですよ！



【巳の日】(みのひ)

巳とは、蛇を表し蛇が脱皮する様が
昔から『生と死』を連想させることから
昔から『神の使い』とされてきて
日本では弁財天の使いや、弁財天の化身と言われています。
お金の願いを蛇が弁財天に運んでくれるということで、
巳の日は、金運・財運アップの日とされています。



【己巳の日】(つちのとみのひ)

巳の日よりも己の巳の日の方が
金運・財運が高い日とされています。
弁財天様を祀っている神社にお参りにいくと、
さらに運氣アップですよ！



【母倉日】(ぼそうにち)

母のように天が人を慈しむ日とされる吉日。
恋愛や結婚の運気を上げてくれる日とされています。



【不成就日】(ふじょうじゅび・ふじょうじゅにち)

この日は、何事も成就しないとされているので、
結婚・開店・子供の命名・移転・契約・芸事初め・願い事など
ことを起こすことが凶とされる日です。



【黒日】(くろび)

暦注の中で最悪の凶日。
天赦日や大明日と重なると凶が消える。

このカレンダーでは、大明日は記していませんが
重なっている日は、黒日と表示していません。

満月・新月・ボイドタイムの関係

私たちは、宇宙の中の1つの存在。

この星の流れ、月の動きを少しでも取り入れる事で
不安から少しでも回避できる時や、
過ごしやすい毎日を感じられるようになるでしょう。



【満月】

月が一番満ちた状態を満月といい、
一番エネルギーが極まっている事を表します。
満月に向かうときは、エネルギーで
満月から新月に向かうときは、
エネルギーのスローダウンを表します。



【新月】

新しい月と書いて、新月。
字のごとく、全ての始まりを表します。
新月は、ここから始まるという意味で、
願い事をするときやすいのは、
満月に向かう時期だからです。

【ボイドタイム】

月の影響を受けない『空白の時間』
大事な決め事や会議などは、この時間を避けるといいでしょう。
感情のバランスが乱れ、思考の低下を感じる方もいるようです。

12月の新月の願い事

12/20 10:43～

ボイドタイム 12/20 12:40～13:53



12

2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2  	3 	4 	5  	6   
7	8  	9  	10	11 	12 	13
14 	15 	16 	17  	18  	19	20   
21  	22 	23 	24 	25	26  	27 
28	29  	30  	31			

今月手放したこと、達成したこと