

◆月と太陽日記の使い方

上段には月星座（12時）を記載しています。その日の感情がどんなものだったかを記録して移り変わりを感じてみてください。

下段にはその日の太陽について記載しています。流れに乗れていると太陽が輝きます。1日の出来事を記録してください。そして記載された内容と記録の内容に繋がりがああるかをチェックしてください。

◆サインで変わる感情の変化

▽牡羊座

何かをはじめてみたい。強気になる。

▽牡牛座

継続したい。ルーティーンにしたい。

▽双子座

会話を楽しみたい。頭の回転が速くなる。

▽蟹座

家族を大事にしたい。穏やか。

▽獅子座

頼られたい。冒険に出たい。華やか。

▽乙女座

自分で判断したい。掃除をしたい。

▽天秤座

自分と相手の差について考える。社交的になる。

▽蠍座

深く愛し合いたい。共有したい。没頭したい。

▽射手座

夢を語りたい。協力したい。学びたい。パワフル。

▽山羊座

着実に進みたい。基礎をしっかり。落ち着く。

▽水瓶座

付かず離れずの距離感になる。コントロールしたい。

▽魚座

偶然を大切にする。コロコロと変化する。

2022/02/07 ♉牡牛座♉

▼トランジット太陽☉

22/02/07 04:47 ~ 22/02/08 04:28

水瓶座19度の太陽と対極の獅子座19度

非日常を感じ日々を充実させることで、問題が起こっても解決できると自分を信頼することができる。

2022/02/08 ♉牡牛座♉

▼トランジット太陽♉

22/02/08 04:28 ~ 22/02/09 04:10

水瓶座20度の太陽と対極の獅子座20度

元気を与えることで自分が元気になれることを知ること、自分のまわりからメッセージをひろってみることができる。

2022/02/09 ♉牡牛座♉

▼トランジット太陽☉

22/02/09 04:10 ~ 22/02/10 03:52

水瓶座21度の太陽と対極の獅子座21度

限界を超える勢いでチャレンジすることで、目的達成のために不要な物を取り払うことができる。