

月 日 () : 起床

時間	血圧 (mmHg)	血圧 (mmHg)	脈拍PR	酸素飽和度SpO2	体温	体重
:	/	/	bpm	%	°C	kg
:	/	/	bpm	%	°C	kg
:	/	/	bpm	%	°C	kg
:	/	/	bpm	%	°C	kg
:	/	/	bpm	%	°C	kg

尿	夜間ポータブルトイレ		大便	大・中・小 (スケール)	
	回				
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	
:	:	:	:	大・中・小 (スケール)	

大便のプリストルスケール: 1(固)~4(バナナ状)~7(軟)
(最終ページ参照)

尿量が必要ななら、多・中・少など記入

時系列					備考	体調・様子	イベント・外出
朝	主食	割	水分	cc	パット等交換		
	副食	割			薬		
					口腔ケア		
	間食						
昼	主食	割	水分	cc	パット等交換		
	副食	割			薬		
					口腔ケア		
	間食						
夕	主食	割	水分	cc	パット等交換		
	副食	割			薬		
					口腔ケア		
	間食						
就寝前			水分	cc	パット等交換		
					入浴/シャワー		
					シャンプー		
					【一言日記・家族や介護者の思いなど】		
計					cc		
補聴器電池 日目							
左右 交換口 (:) (:) 就寝							