

Weekly Journal つかいかた

- ★ 今日の日付、天気、自分の感情や行動について、親子で観察＆ふりかえることができます。
- ★ 親子での会話が弾みます。
- ★ 子どもが自分の感情や行動を冷静に分析するトレーニングになります。
- ★ 基本的な英語表現やボキャブラリーを習得することができます。

MONDAY

Today's date is _____ The weather is:     

Today I am feeling:     

Excited Proud Happy Angry Sad

My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout
☐ Be helpful ☐ Respect others

Today I _____

TUESDAY

Today's date is _____ The weather is:     

Today I am feeling:     

Excited Proud Happy Angry Sad

My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout
☐ Be helpful ☐ Respect others

Today I _____

① Today's date:

今日の日付を書いてみよう!

例えば今日が2022年6月7日ならどう書く?

日付の書き方例

<アメリカ式> 6/7/2022

フォーマル June 7th, 2022

※ 日付の th は省略可。日付の後にコンマあり。

<イギリス式> 7/6/2022

フォーマル 7th June 2022

※ 日付の th は省略可。どこにもコンマは使いません。

フォーマルな書き方で 日付を記すときは
このようになります。

1st / 2nd / 3rd / 21st / 22nd / 23rd / 31st

上記以外の日付には 'th' をつけます。

例えば、4th 5th 6th 24th など

② The weather is: 今日のお天気に色を塗ろう!

(丸をつけてもいいですね)

How's the weather today? などと

語りかけをしながら一緒に取り組みましょう。



③ My behavior: behavior とは、行いや態度のことです。

幼稚園/保育園、学校や家庭内での今日の行いや態度を
振り返ってみましょう。下のボキャブラリーを参考に、子供の行動について
話し合ってみましょう。

④ I am feeling: 今日の気分を振り返って、顔のマーク

に色を塗ってみよう。

How are you feeling today?

How do you feel today?



⑤ Today I... 今日のお出来事を簡単な英語で1行で表現してみよう! (小学生以上向け。)

まだ英語で文章を組み立てるのが難しい場合は空欄にしておいても大丈夫です。親御さんが書いてもいいですね。

Reading Log のつかいかた

- ★ できるだけ子供が本に触れる時間、文字に触れる時間を作りましょう!
- ★ このジャーナルを使って記録をとりましょう。足跡が見えるので、継続するためのモチベーションにもつながります。
- ★ 読むのは、絵本、本、雑誌、図鑑、新聞、地図、料理本、ゲームや家電の取扱説明書など、制限を設けずにいろんなものを読んでみよう。本を読むのが嫌い、読書が苦手な子供にも、関心が高い分野が必ず見つかるはずです。
- ★ 「毎日やらなきゃ!」と無理をしないこと。本を読めなかった日は何も書かずに空欄にしておき、一冊を読みきれなくても少しでも読めたらその一部を記録しましょう。

週へスタートの日を書きませ

Week Beginning: Mon / /

日付

Mon /	Title	Comment	Number of Days	MONDAY
1	本のタイトルを書きませ	 読書の楽しさを 体験しているか 数分でも書き出 してみよう!		
Tue /	Title	Comment	Number of Days	TUESDAY
1				
Wed /	Title	Comment	Number of Days	WEDNESDAY
1				
Thu /	Title	Comment	Number of Days	THURSDAY
1				
Fri /	Title	Comment	Number of Days	FRIDAY
1				

My Weekly Journal

Week Beginning: Mon / /

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others	Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others	Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others	Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others	Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others	Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others	Today's date is _____ Today I am feeling: Today I _____ The weather is: My behavior: ☐ Be kind ☐ Listen ☐ Not shout ☐ Be helpful ☐ Respect others

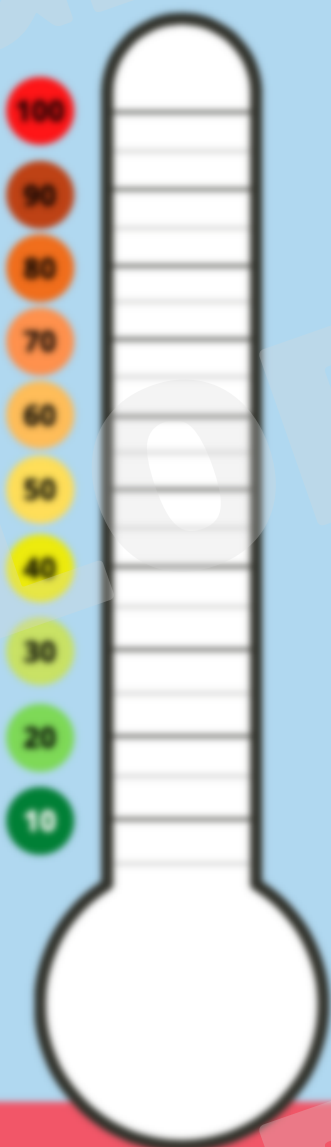
My Reading Log

Week Beginning: Mon / /

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
Mon <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____	Tue <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____	Wed <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____	Thu <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____	Fri <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____	Sat <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____	Sun <u> </u> / <u> </u> / <u> </u> Title: _____ Comment: _____ Number of Days: _____

Read o meter

このRead o meterを使って 読書の進歩の記録をつけてみましょう。
その日読書した場合、"Number of Days" に数字を書いていきます。
読書した日が5日に達したら、こちらのRead o meterに色をつけていきます。
5日間で目盛りがひとつ、10日間で目盛りがまたひとつ、と進んでいきます。
このジャーナルを活用し、100日の読書にチャレンジしてみよう！



"The more that you read,
the more things you will know.
The more that you know,
the more places you will go."

読書の進歩、記録を
数日間で、5日間で、
10日間で、15日間で、



本を読むときの英語フレーズ

- Let's read a book. さあ、本を読もうか！
- I'll read to you. 本を読んであげるよ。
- I will read you a story. お話を読んであげるね！
- Where is your book? 本はどこかしら？
- Sit on my lap. ひざの上に座って。
- Do you want to read a picture book? 絵本 読みたい？
- What book do you want? どの絵本を読む？
- Which book shall we read? どの本を読もうかな？
- How about this book. この本はどうかな？
- Looks good. おもしろそうだね。
- Two pages back. Go back a little. 2ページ前だよ。ちょっと戻ってみて。
- What is this picture? これは何の絵なのかな？
- Can you tell me what this picture is? 何の絵か教えて！
- Nice pictures. すてきな絵だね。
- Next page, please. 次のページお願いします。
- Let's read this book again tomorrow. また明日この本を読もうね。
- I love reading picture books. 私は絵本を読むのが大好きだな！
- Can you put the book away? 本を片付けてくれる？
- Put the book(s) back. 本を元に戻してね。本を片付けてね。



本の感想 英語フレーズ

- It was great! とてもいい本だったよ。
- It was amazing. すごい本だったよ。
- It was awesome! すこかったよ!
- It was wonderful! 良い本だった!
- I love it. とっても気に入ったよ。
- It was hilarious. すごく面白かったよ (ツケた)。
- The story was really interesting. ストーリーがとっても面白かった。
- I found the book interesting. この本は面白いと思った。
- I found the book easy. この本は簡単だと思った。
- The pictures were beautiful. 絵がきれいだった。
- This book was not bad. この本はまあまあだった。
- It was nothing special. たいしたことなかったよ。
- The story wasn't so interesting. そんなにおもしろくなかった。
- I didn't enjoy the book. 楽しなかった。
- It was boring. つまらなかった。
- I found this book boring. つまらないと思ったよ。
- It's the best book so far. 今までで一番いい本だよ!
- I recommend it. オススメするよ!
- It's definitely worth reading. 絶対読む価値があるよ! 読んだ方がいい!

How do you feel today?



calm



angry



sleepy



sad



happy



worried



shy



tired



shocked



proud



hurt



afraid

How is the weather today?

Animals



rainy



sunny



cloudy



partly cloudy



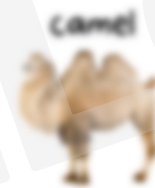
bee



butterfly



bear



camel



cat



chick



chicken



dog



duck



frog



lightning



stormy



thunderstorm



goat



goldfish



hedgehog



hippopotamus



horse



mouse



owl



parrot



pig



rabbit



windy



rainbow



snow



hail



rooster



sheep



snail



turtle

Colors



Shapes



Sea creatures



angelfish



clownfish



dolphin



eel



jellyfish



octopus



orca



sea shells



seahorse



seal



shark



squid



starfish



stingray



tortoise



whale

Body Parts

BOTTOM



EYE



EARS



NOSE



FOREHEAD



TONGUE



HAIR



FINGERS



ARM



CHIN



TEETH



LEGS



SHOULDERS



EYEBROW



HEEL



TOES



KNEES



STOMACH



NECK



CHEST



Transportation



car



truck



sports car



taxi



airplane



helicopter



speedboat



submarine



camper
van



bicycle



crane



bus



hot air
balloon



ambulance



scooter



train

Solar System



Moon



Sun



Mercury



Venus



Earth



Mars



Jupiter



Saturn



Uranus



Neptune



Pluto



Comet



Star



Asteroid



Rocket



Astronaut