



星とわたしのdiary
2021 autumn-winter

全てはエネルギー
ただ在るという「大きな私」
それは幸せの流れ
それは愛

「大きな私」は宇宙を創り、
自分のかけらを放つ
幸せである自分を感じ体験するために

かけらは星
かけらは身体を持った「小さなわたし」

私は「わたし」のクリエイター ～360°のアイデアで人生を生きる～

小宇宙であるわたしと大宇宙である宙は
ひとつの源からなり、つながっています。

星の流れを知り、そのエネルギーを感じて
毎日をしていねいに生きると、
愛である源のエネルギーが循環します。
すると人生は望みを創造する喜びに満ちてゆくのです。

それは360°から降りてくる創造のアイデアでクリエイトする、
最高に「わたし」らしい生き方。

『星とわたしのダイアリー』を使って
小さなわたしの心と身体に寄り添い、見守り、
毎日をクリエイトしていきましょう。

10
2021
October



体験がすべて

不安も恐れも抱えたままでいい

今月のテーマ

意識すること

うきうきTODOリスト・あなたの望みなどを好きに書いてみよう!

☐

☐

☐

☐

Monday	Tuesday	Wednesday
27	28	29
4	5	6 天秤座 新月○ (20:05) ♿水星→♈牡羊座
11	12 ♿水星→♉牡牛座	13
18	19	20 牡羊座 满月● (23:57)
25	26	27 ♿水星→♌獅子座

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
30	1	2	3
7	8	9	10
14 ♀金星→♋魚座	15	16	17 ♿水星→♊双子座
21	22 ♿水星→♋蟹座	23 ♂地球→♉牡牛座	24
28	29	30	31

10

2021
October

..... 結び(0度)になる日
..... 開き(180度)になる日

↑ ↓ ← 会合の影響が続く期間

※カラダリスト38〜47は天王星、海王星、冥王星の影響

	月	水星	金星	地球	火星	木星	土星	天王星	海王星	冥王星
1 Fri			↑				↑			
2 Sat										
3 Sun			金星		土星					
4 Mon		水星							海王星	
5 Tue			↓				↓			
6 Wed	♏ 水星 → ♊ 牡羊座 天秤座 新月									
7 Thu										
8 Fri				地球		火星				
9 Sat		水星			火星					
10 Sun		水星		地球						
11 Mon										
12 Tue	♊ 水星 ♉ 牡牛座									
13 Wed										
14 Thu	♊ 金星 ♈ 魚座	水星	↑	↓	↓	↑		天王星		
15 Fri										

カラダリスト

1 腎臓	9 大腸	17 血圧	25 舌	33 胃	41 生殖器
2 膀胱	10 呼吸器	18 のど	26 肝臓	34 消化器	42 精神不安
3 腰痛	11 皮膚	19 頭痛	27 胆のう	35 唇	43 脊柱の凝り
4 耳	12 鼻	20 心臓	28 筋肉	36 軟便	44 体温低下
5 水分代謝	13 アレルギー	21 小腸	29 血液	37 倦怠感	45 食欲不振
6 パワーダウン	14 心筋	22 精神症状	30 目	38 脳	46 光害
7 骨・歯	15 リンパ	23 不整脈	31 爪	39 背骨	47 睡眠障害
8 肺	16 左肩肩甲骨	24 下痢	32 右肩	40 自律神経	

	ふりかえり MEMO	カラダ	ココロ
1 Fri			
2 Sat			
3 Sun			
4 Mon			
5 Tue			
6 Wed			
7 Thu			
8 Fri			
9 Sat			
10 Sun			
11 Mon			
12 Tue			
13 Wed			
14 Thu			
15 Fri			

ココロリスト

1 ひらめき	6 むなしい	11 怒り	16 落ち着き	21 個性	26 混乱
2 思考	7 心地よい	12 いらいら	17 思い込み	22 孤独感	27 静寂
3 焦り	8 集中	13 清々しい	18 整う	23 妄想	28 追求
4 喜び	9 心ここにあらず	14 広がり	19 バランス	24 希望	29 強制終了
5 ゆっくり	10 やる気	15 優柔不断	20 変化	25 癒し	30 コントロール

..... 結び(0度)になる日
..... 開き(180度)になる日

↑ ↓ ←会合の影響が続く期間

※カラダリスト38〜47は天王星、海王星、冥王星の影響

	月	水星	金星	地球	火星	木星	土星	天王星	海王星	冥王星
16 Sat			金星			木星				
17 Sun	♂水星 ↓ ♊双子座									
18 Mon										
19 Tue										
20 Wed	牡羊座 満月☉									
21 Thu										
22 Fri	♂水星 ↓ ♋蟹座									
23 Sat	♂地球 ↓ ♉牡牛座									
24 Sun										
25 Mon										
26 Tue		水星								冥王星
27 Wed	♂水星 ↓ ♌獅子座									
28 Thu			金星						海王星	
29 Fri		水星					土星			
30 Sat										
31 Mon										

カラダリスト

1	腎臓	9	大腸	17	血圧	25	舌	33	胃	41	生殖器
2	膀胱	10	呼吸器	18	のど	26	肝臓	34	消化器	42	精神不安
3	腰痛	11	皮膚	19	頭痛	27	胆のう	35	唇	43	脊柱の凝り
4	耳	12	鼻	20	心臓	28	筋肉	36	軟便	44	体温低下
5	水分代謝	13	アレルギー	21	小腸	29	血液	37	倦怠感	45	食欲不振
6	パワースタウン	14	心筋	22	精神症状	30	目	38	脳	46	光害
7	骨・歯	15	リンパ	23	不整脈	31	爪	39	背骨	47	睡眠障害
8	肺	16	左肩肩甲骨	24	下痢	32	右肩	40	自律神経		

	ふりかえり MEMO	カラダ	ココロ
16 Sat			
17 Sun			
18 Mon			
19 Tue			
20 Wed			
21 Thu			
22 Fri			
23 Sat			
24 Sun			
25 Mon			
26 Tue			
27 Wed			
28 Thu			
29 Fri			
30 Sat			
31 Mon			

ココロリスト

1	ひらめき	6	むなしい	11	怒り	16	落ち着き	21	個性	26	混乱
2	思考	7	心地よい	12	いらいら	17	思い込み	22	孤独感	27	静寂
3	焦り	8	集中	13	清々しい	18	整う	23	妄想	28	追求
4	喜び	9	心ここにあらず	14	広がり	19	バランス	24	希望	29	強制終了
5	ゆっくり	10	やる気	15	優柔不断	20	変化	25	癒し	30	コントロール