

あなたの自信を奪う人から離れる

あなたがどうしても自信が持てないのは、身近な人に原因があるんじゃないかな。すごく近い距離に、あなたが自己肯定感の低くて、自信のない人でいてくれた方が都合がいい人がいるんじゃないかな。あなたの話を否定してばかりで揚げ足ばかり取る人が…。自信を持って人生を楽しむために、早くその人から離れてね。