

source message

~ for you ~

こんなにも美しい……

世界は、

生きることは素晴らしい……

sou

ずっと想っているわ。

“あなたが幸せでありますように”って..

あなたが笑ってる時も、

あなたが怒ってる時も、

あなたから悪口言われてたって、

あなたの幸せを、私はずっと想ってるわ。

たとえあなたからやめろって言われても、

想っているだけならいいじゃない..

『力を抜いて』

疲れた時、

嫌になった時、

自分に向かって、

ふんふん。

優しく、

優しく、

温めるように。

「つ」の小さな幸せ……

今日はこんなことがわかった！

何気ないことを愛おしく想えた！

あの人の良いところをみつけた！

私の良いところを発見できた……！！

そんな小さな幸せが、

最後には “ おっきな幸せ ” に変わってたらいいね……

ドン底だと知ったなら、

もう落ちるところはないはずだ！

今、座っている「の場所が、

ドン底だと知ったなら、

立ち上がるしかないはずだ！

大人になるってことは、

周りに合わせるために、

自分を諦めることじゃない…

周りとおなじように振る舞いながらも、

そこから “ 己の羽 ” を広げていくってことだ…

足場をおなじにしながらも、

そこから芽を出し、

空に向かって伸びつつけ、

その花を咲かすってことだ！

自分らしくあることは難しいけれど、

あなたにとってのあなたらしさを、

あなたにしか咲かすことのできない、

あなただけの花を！

“ありがとう”と叫ぶのは、

あなたがいてくれたから。

独りだと、

“ありがとう”も言えないんだよ……

それはいつも悲しいんだよ、

淋しいんだよ、

あなたを大切にしたいってことです……

あなたに会えて良かったと、

そう自然に想えるのは、

今の私になれたから、

“ありのままの私”になれたからです。。。

“奇跡”といえるのは、

一瞬一瞬、生きつづけること、

ひとつひとつの出会い、

あなたを知ったこと、

この世界に生まれたことが、

なによりも “今の私” “これから”は、

“かけがえない” “こと”であり、

だからこそすべてが “奇跡” であり、

だからこそ生きてきて良かったと、

いえる今があるのです。。。