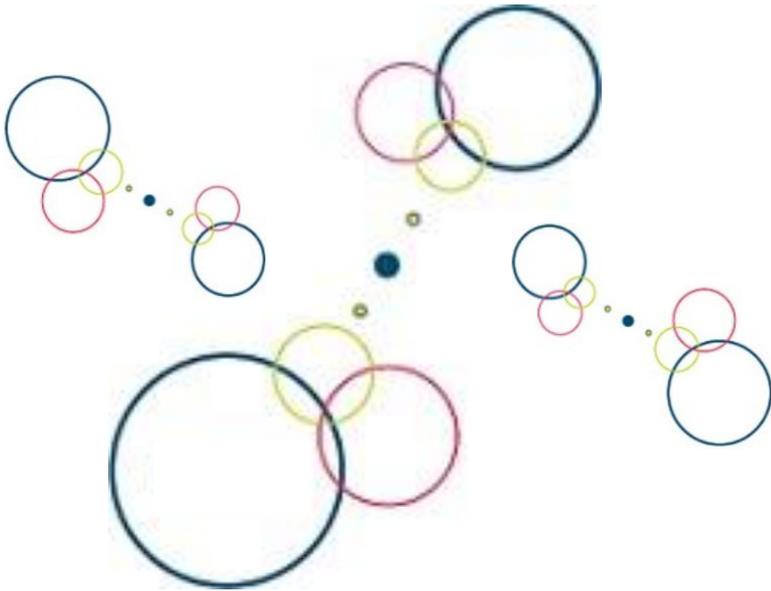
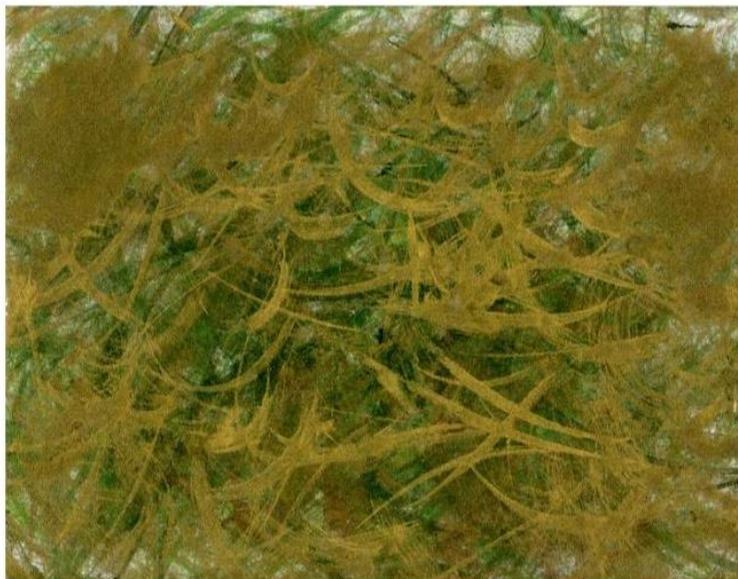


廣瀬仁のルポルタージュ

靈的人生を歩むためのヒント

2026/1/7 靈的眞理に基づく本物の健康學





「E21-F ④」 アルト ノウロウイ ARUT.NOROUY 足立育朗

今の地上世界で正しい健康學を實踐できる存在はひとりもない

今回はホリスティック健康學についての復習的な内容になります。ただ、このグル
ープを含め、スピリチュアリズムが明らかにした靈的眞理を基盤にした「眞の健康學」
の實踐をしているのは、まだ地上世界にひとりも存在しないと思っと思っています。
わたしが提唱しているホリスティック健康學は數百年後の地上人類のスタンダード
になるべき健康學であり、靈的に未熟な地上人類にはまだ理解できる内容ではないか
らです。要するに、正しい理解と實踐が出来る存在は、わたしも含めて地上世界にひ
とりも存在していないということです。わたしの場合、實踐する意志じたいはあるの
ですが、正直健康を後回しにして様々な活動をしたり、運動不足、食生活も不規則な
ので、規則正しい生活習慣にはなっていないのが現状です。

本質の最優先事項は、健康學にも繋がっている

本質の最優先事項は「FUNEKON^靈優位の努力」、そのために「音叉による生命^{いのち}の調律」と「靈的眞理の徹底的學習」、その状態で「背後靈からのインスピレーション^{SEPOUW}に従って調和の實踐」をすること、そのために「靈的眞理の普及」、「好き嫌いの感情をなくす」、「無私無欲になる」、「共感力の拡大」がキーワードになること、そして「目的と目標を持って積極的に人生を挑戦^{チャレンジ}する」、そのために困難への挑戦^{チャレンジ}という「苦しみ^{ルーティン}の甘受」が必要になること、そして最後が「自然法則に適った正しい生活習慣を身につける」、これが魂^{こん}心身^{しん}の調和とバランスの回復による眞の健康學に繋がります。

スピリチュアリズム普及會^{ふきゆうかい}に唯一抜け落ちている情報は「眞の健康學」であり、この眞の健康學まで含めて、初めて本当の意味で調和の實踐が可能になるのです、

現実の最優先事項、コミュニケーション能力の向上も健康學に繋がっている

現実の最優先事項は「コミュニケーション能力の向上」です。コミュニケーション

能力の向上が最優先事項の理由は、最大の利他、最大の奉仕である「靈的眞理の普及」

を地上人類にをするためなのですが、「人間関係でのストレスをなくし健康になるた

め」でもあります。そして「健康」と「生活必需品の確保」、これらが地上世界で生

きる上での最優先事項であり、他に必要なものは殆どありません。

そして、今の地上世界では残念ながら、お金がある程度なければ健康で生きるのは

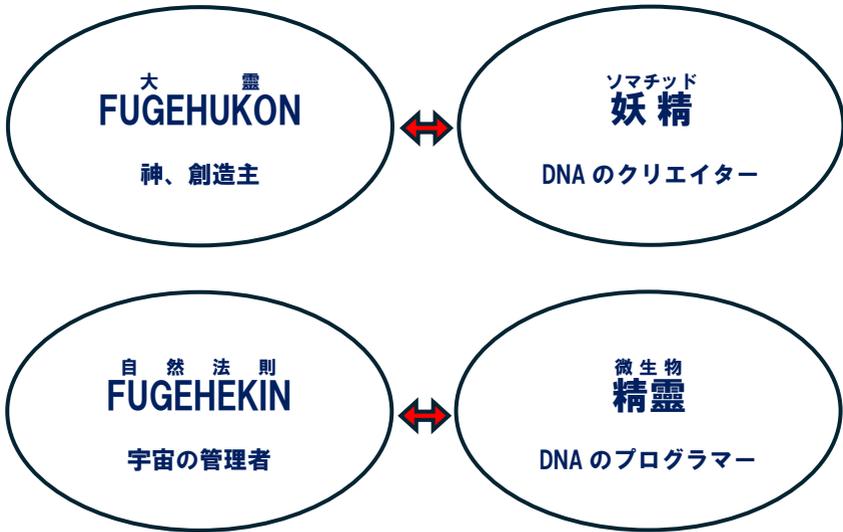
非常に難しく、お金の考え方、使い方、稼ぎ方を徹底的に見直さなければ健康で生き

るのは事実上不可能です。だからお金の考え方、使い方、稼ぎ方も傳つたえているのです。

大 靈 自 然 法 則
眞の健康學はFUGEHUKON^大 FUGEHUKON^靈 人間の5つの構成要素の理解が不可欠

そもそも靈的眞理に照らし合わせた時、地上世界に正しい健康學は殆ど存在しません。それどころか「地上人類の大半が、間違つた健康法を信じて病氣、不快、異常になつている状態」であり、その酷さは頭を抱えるレベルです。

眞の健康學に至るには絶対に必要な情報が「スピリチュアリズムが明らかにした人間観」であり、要するに人間の5つの構成要素、人間の身體構造しんたいのメカニズムの正しい情報による正しい理解が必要不可欠です。他にも、FUGEHUKON^大 FUGEHUKON^靈の正しい情報と正しい理解も合わさつて、地球人類は本当の意味で健康になることが可能になります。この話は「妖精」^{ソマニッド}と「精靈」^{微生物}が大きく関係してきます。



これがすべての生命の素材。大靈 FUGEHUKONに最も近い存在、^{ソマチッド}妖精は音、^{バイブレーション}振動。FUGEHUKONは^{自然法則}精霊の働きであり、^{ひかり}光、^{エレメント}空気、土、水の四元素に分ける

^{ひかり}光は酸素、空気は窒素、土は炭素、水は水素。DNAは^{バイブレーション}音と振動を触媒に、アデニン、グアニン、チミン、^{エレメント}シトシンという^{いでんし}四元素が遺傳子を創造する。



たいれい
大靈（ソマチッド）と自然法則（微生物）から、全生命
は創造される。靈は生命、生命は靈、それらの創造すべ
てにソマチッドと微生物が関係してくる。

靈
生命は大別して、鉱物、植物、どうぶつ、人間に區別す
る。たいれい
大靈は人間にだけ顯在意識を与えた。これは、人間
が自然界の管理をする役割だからである。眞の健康學に
は、こうした情報が必要不可欠になる。

しかし、今の地上世界で妖精と精霊ソマチッド 微生物に対する正しい情報の普及はされておりませんし、ましてやソマチッドと微生物がFUGEUKON大 靈のFUGEHEKIN自然 法 則に最も近いものという概念すらないので、地上人類は本当の意味での健康から程遠い状態なのです。

また、FUNEKON靈の表現器官がEXA PIFCO靈 の 心になりますが、EXA PIFCO靈 の 心が存在するのは「どろぶつ」と「人間」のみになり、鉱物は物體ぶつたいに宿るのみ、植物は靈體れいたいに宿るの成長して行く。どろぶつはEXA PIFCO靈 の 心はあるが、高度な知性はないので行動範囲に制限がかかる、人間のみがDIKG顯在意識があるが、これを悪用、誤用しているため、病人が増え續つづけています。DIKG顯在意識とは、大脳を元もとに肉體にくたいの管理、維持、運営うんえいをするのが基本的な役割であり、DIKG顯在意識を正常にするのが健康になるための絶対条件になります。簡単にいうならば、病氣の9割はDIKG顯在意識の歪みによって引き起こっているのです。

利己主義、物質中心主義が病氣の9割の原因

D I K A G

肉の心優位、これが「利己主義」であり、目に見えるものしか信じないが「物質中心主義」であり、これが病氣の9割の原因であり、ここに氣づけるかが眞の健康學を學ぶためのターニングポイントになります。

——「神は、子等がどうぶつへの略奪と残忍な行爲によって健康になるようには計画しておられません」——『シルバーバーチの靈訓（八）』
p.191

——「何の罪もないどうぶつに残酷な仕打ちをすることは靈的なことすべてに反するからです」——『シルバーバーチの靈訓（八）』
p.191

人類の癌の歴史の始まりは、「デカルトから始まったどうぶつ実験」であり、どうぶつ実験による化学物質から癌は生まれました。ウイルスの歴史は電気の普及から始まっていますが、電気もどうぶつ虐待から生まれています。また、肉食の世界的普及は「第一次世界大戦」からであり、それまで地上人類は宗教の戒律なども含め、肉食を大半の民族は禁止しており、隠語などを使い、肉食は忌むべき行爲と世界各地で思われていたのが崩れたのが戦争というのも皮肉なものです。

D I K A G

そして、肉の心優位になる二大原因は「肉食」と「白砂糖」であり、肉食は思いやりを奪い、他人への想像力を欠如させ、短絡的思考に必ずなります。白砂糖は「覚醒剤と同じ成分」であり、大脳や肉體にくたいの感覚、感性を麻痺させ正常な判断力を奪い、幻覚作用も生じ、多重人格を生み出す極めて危険な物質であり、脳えいようその栄養素えいようそというのは

眞つ赤な大嘘です。地上世界の病氣の三大原因は「化學物質」「重金属」「電磁波」なのですが、これらは人間のEGO意識^{エゴ}によって生み出された負の産物であり、利己主義により生み出された禁忌^{きんぎ}の存在なのです。

ソマチック 微生物
妖精と精靈を正しく知ることが究極の健康學に繋がる

重大な健康學の結論を述べると、「FUGEHUKONに最も近い存在である妖精は利己主義を嫌い、自然法則^{自然法則}に従う存在である精靈^{微生物}は反自然物を嫌う」、これがホリスティック健康學の中核にならなくては地上人類に眞の健康が訪れることはありません。

ソマチック 微生物
妖精は靈的エネルギーを司どり、精靈は生命エネルギーを司どります。妖精は個別

霊であり「音による振動」が健康の鍵になり、バイブレーション精霊は火の精霊、微生物水の精霊、風の精霊、土の精霊というアニミズム思想が最も正しい考え方なのですが、それを具現化したものが「海水、鉱物、植物」であり、これらが地上人類を病氣から救うものになります。

ソマチッド
「妖精は星々の調和のとれた音を好み、微生物精霊は太陽、月、地球の恵みである海水、ソマチッド鉱物、植物を好む。微生物妖精と精霊を味方につける生き方が究極の健康学である」

この情報が現時点、大「FUGEHUKON (フゲーウコン)」と靈「FUGEHEKIN (フゲーエキン)」という『シルバーバーチの靈訓』、『波動の法則』という情報を融合させた地上世界最先端の健康学になるでしょう。

人間の身體構造しんたいのメカニズムの正しい理解

この情報があつてこそその人間の5つの構成要素、人間の身體構造しんたいのメカニズムの正しい情報による正しい理解が起きています。そもそも地上人類は人間の5つの構成要素、人間の身體構造しんたいのメカニズムをまったく分かっておりません。人間は簡単にいうならば「FUNEKON」靈、「靈の心EXA PIECOと肉の心D I K A Gの2つの心」、「靈體れいたいと肉體にくたいの2つの身體しんたい」の5つの構成要素で存在しています。しかし、地上世界は肉體にくたいのみしか見ていませんから、「靈の心EXA PIECO」と「肉の心D I K A G」という2つの心が存在している認識すらありません。また、絶対に見えないものは「FUNEKON」靈、「靈の心EXA PIECO、肉の心D I K A G」であり、靈能者が視認できるのはあくまでも靈體れいたいおよび靈體オーラれいたいです。なので地上人類は人間の身體構造しんたいのメカニズムについてあまりにも無知なレベルなのです。

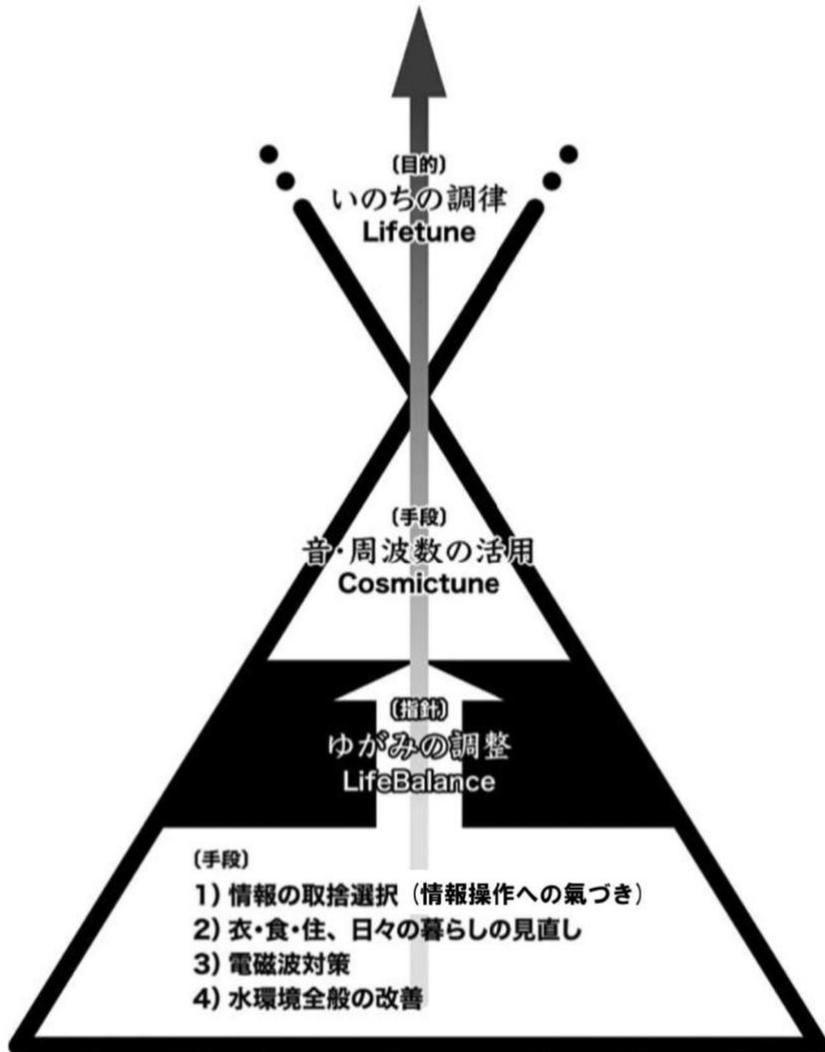
【人間の身体構造のメカニズムについて】

- ① すべての生命の根本は「FUNEKON」である
いのち 霊
- ② 人間にのみ「霊の心と肉の心の2つの心」が存在する
EXA PIECO DIKAG
- ③ 松果体のシルバークードと蝶形骨が2つの心を繋いでいる
しょうかたい
- ④ 霊の心が霊体を創造し、肉の心が肉体を創造している
EXA PIECO れいたい DIKAG にくたい
- ⑤ 太陽神経叢のシルバークードと仙骨が2つの身体を繋いでいる
しんけいそう
- ⑥ 霊体は磁気オーラ、肉体は電気オーラを發している
れいたい にくたい
- ⑦ 霊体は奇經八脈が管理、腎臓がコントロールしている
れいたい
- ⑧ 肉体は十二経絡が管理、脾臓がコントロールしている
にくたい
- ⑨ 2つの異なる身体を繋いでいるのがシルバークードとチャクラである
しんたい

- ⑩ 東洋思想の「氣、血、水」は、「靈體」、「肉體」「幽體」を表していた
- ⑪ 氣（靈體）の健康は「呼吸」と「静寂」と「睡眠」になる
- ⑫ 血（肉體）の健康は「食事」と「運動」と「温熱」になる
- ⑬ 水（幽體）の健康は「音」と「ミネラル」と「自律神経」になる
- ⑭ 靈の心は副交感神経、肉の心は交感神経を司る
- ⑮ 靈の心と肉の心を「細胞的知性」が「電気信号」を通して繋いでいる
- ⑯ 細胞的知性の電気信号の働きを自律神経といい、水とミネラルと音を通して働く
- ⑰ 呼吸の吐くが副交感神経、リラックス、吸うが交感神経、ストレスを司る
- ⑱ 靈的世界と物質世界を繋げる暗号は「音」と「水」と「ミネラル」になる
- ⑲ 人間は妖精と精霊、2つの心、2つの身體の繋がりが正しく行われて健康といえる
- ⑳ すべての連繋の鍵は、呼吸、静寂、音、水、ミネラル、食事、運動の調和にある

人間の身體構造しんたいのメカニズムについて、まだ詳しく説明は出来ませんが、そもそも地上人類は「人間の身體構造しんたいのメカニズム」について全く無知なために病氣になっており、人間の身體構造しんたいのメカニズムが分からなくて健康になることは難しいでしょう。しかし、人間の身體構造しんたいのメカニズムは。「シンプルだけど奥行きがある（※一見するとシンプルだが、実際は複雑）」構造とだけははっきり言えます。地上世界は、そのシンプルな人間の5つの構成要素でさえ全く分かってない愚か極まりない状態であり、人間の構造に対して無知だから病氣、不快、異常になるのです。

健康とは「生命いのちの調律」をすること、「靈いのちとは生命いのちであり、生命いのちとは靈いのちである」「ことを知り、「禱いのちりとは生命いのちの調律、靈いのちの調律」であること、「禱いのちりとはPUJIEHUKONと心を合わせる行爲」であることを地上人類は知らなくてはなりません。



スピリチュアリズムに出会えることは、地上世界で最も幸運な人間

今回の年末年始では、地上世界の實態である「病人激増社會^{しゃかい}」を、これでもかというほど毎日見せつけられました。わたしは靈的眞理に目覺めるための始まりは「地上世界の實態を知ること」だと思っており、陰謀論を知る意味とは「裏の支配權力が地上人類を病氣にさせる仕掛けをしていることを知り、洗脳から解放され、健康で生きるために必要」という考え方をしています。

結論としては「自然法則「FUGEHENKIN」に反していたら病氣、不快、異常になるに決まっております、地上人類はあまりにも自然法則「FUGEHENKIN」に反した生き方をしており、それが妖精と微生物精靈を虐待しており、その結果が病氣、不快、異常という現象に反映されています。

内心、周りが病人だらけでその異常性に気づけない日本人の精神状態も完全に異常だと感じており、今の生き方をしていたら老後も病氣になり、痛みと貧困でのたうち回り、死後も地上世界での愚かな生き方による激しい後悔でかなり苦しむでしょう。

せめて、物質眞理である「健康」に關心を持ち、靈的眞理である「靈FUNEKON優位の生き方と調和の實踐」にまで關心が及べば、その人間は本当の意味での幸福を手にすることが可能なのに……と思わずにはいられません。なので、このコミュニティーで靈的眞理を學び、地上世界でも靈的世界も幸福になる生き方を知れてる皆さんは地上世界で最も幸運な人間なのだろうと思います。しかし、その背後靈が想像を絶する困難な状況から、わたしを通してスピリチュアリズムに出会わしてくれた幸運をドブに捨て、死後に激しい後悔をするのか、幸運を手にするのか皆さん次第です。